

中央公民館だより

令和6年5月1日
発行 中央公民館
電話 562-1558

「中央公民館主催の福寿学院大学（高齢者大学）講座が始まります」

本年度の福寿学院大学が、令和6年6月から始まります。

「暮らしと生活」、「ふるさと探訪」等をテーマに6回にわたる講座です。

- 1 期 間 令和6年6月～11月（計6回）
- 2 時 間 午前9時30分～11時30分（講座の内容によっては変更があります。）
- 3 内 容 次の表のとおり ※講師の都合により変更する場合があります。
- 4 会 場 中央公民館 4階多目的ホール
- 5 申し込み 参加をご希望の方は、中央公民館（電話562-1558）にお問い合わせ下さい。
（福寿会会員以外の方も参加可能です。羽生地区にお住いの方に限らせて頂きます）

令和6年度 福寿学院大学講座内容

毎回木曜日

回数	学習内容	講師等	日時
1	開講式・防犯、防災	羽生警察署生活安全課 羽生市地域振興課	6月20日
2	地域づくり・まちづくり① 暮らしと生活① 男女共同参画と健康づくり	With you さいたま 羽生総合病院	7月11日
3	暮らしと生活② 消費者被害の防止	羽生市市民生活課	9月5日
4	地域づくり・まちづくり② 市政を学ぶ	羽生市長	9月26日
5	ふるさと探訪 羽生市の歴史 埼玉県の魅力	羽生市教育委員会 郷土資料館 埼玉県県民公聴課	10月17日
6	暮らしと生活③ 芸術鑑賞・閉講式	リバーシティマンドリーノ	11月7日

パーソナルカラー講座

自分に似合うカラーを知り、第一印象を向上させることができます。素敵に魅力的に変身しましょう！

- 日時 6月8日(土) 10時～12時
場所 中央公民館 3階研修室
対象・定員 市内在住・在勤の方 10名
持ち物 手鏡、当日はメイク薄目で
申込、問合せ 5月9日(水)から公民館へ

5月の健康運動教室

- 13日、20日、27日（毎週月曜日）
時 間：10:00～11:30
持ち物：フェイスタオル
水分補給用の飲み物
室内用運動靴
場 所 4階多目的ホール

5月の休館日 毎週火曜日、
3日、4日、5日、6日