

【令和6年度】

参加費無料



はつらつ教室



「はつらつ教室」は、介護予防のためのゆったりとした体操を行います。また、脳トレなども行っています。

みなさんでぜひご参加ください！

対象 65歳以上の市民の方

日程 (前期日程)



市民 プラザ	4月	5日 (金)	7月	5日 (金)
	5月	17日 (金)	8月	2日 (金)
	6月	7日 (金)	9月	6日 (金)

川俣 公民館	4月	18日 (木)	7月	18日 (木)
	5月	16日 (木)	8月	22日 (木)
	6月	20日 (木)	9月	19日 (木)

岩瀬 公民館	4月	15日 (月)	7月	1日 (月)
	5月	20日 (月)	8月	5日 (月)
	6月	3日 (月)	9月	2日 (月)

新郷 公民館	4月	22日 (月)	7月	22日 (月)
	5月	27日 (月)	8月	26日 (月)
	6月	24日 (月)	9月	30日 (月)

井泉 公民館	4月	17日 (水)	7月	17日 (水)
	5月	15日 (水)	8月	21日 (水)
	6月	19日 (水)	9月	18日 (水)

手子林 公民館	4月	24日 (水)	7月	24日 (水)
	5月	22日 (水)	8月	28日 (水)
	6月	26日 (水)	9月	25日 (水)

須影 公民館	4月	12日 (金)	7月	12日 (金)
	5月	10日 (金)	8月	9日 (金)
	6月	14日 (金)	9月	13日 (金)

三田ヶ谷 公民館	4月	26日 (金)	7月	26日 (金)
	5月	24日 (金)	8月	23日 (金)
	6月	28日 (金)	9月	27日 (金)

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル、飲み物

※感染症等の流行や台風や積雪等気象条件により教室を中止する場合があります。当日の開催についてご不明な時は担当課までご連絡ください。

お問い合わせ

羽生市高齢介護課高齢福祉係

電話 048-561-1121

【令和6年度】

参加費無料



はつらつ教室



「はつらつ教室」は、介護予防のためのゆったりとした体操を行います。また、脳トレなども行っています。

みなさんでぜひご参加ください！

対象 65歳以上の市民の方

日程 (後期日程)



市民 プラザ	10	4日 (金)	1月	17日 (金)
	11	1日 (金)	2月	7日 (金)
	12	6日 (金)	3月	7日 (金)

川俣 公民館	10	17日 (木)	1月	16日 (木)
	11	21日 (木)	2月	6日 (木)
	12	19日 (木)	3月	13日 (木)

岩瀬 公民館	10	7日 (月)	1月	6日 (月)
	11	18日 (月)	2月	17日 (月)
	12	2日 (月)	3月	3日 (月)

新郷 公民館	10	28日 (月)	1月	6日 (月)
	11	25日 (月)	2月	17日 (月)
	12	23日 (月)	3月	24日 (月)

井泉 公民館	10	16日 (水)	1月	8日 (水)
	11	20日 (水)	2月	19日 (水)
	12	18日 (水)	3月	19日 (水)

手子林 公民館	10	23日 (水)	1月	22日 (水)
	11	27日 (水)	2月	26日 (水)
	12	25日 (水)	3月	26日 (水)

須影 公民館	10	11日 (金)	1月	10日 (金)
	11	8日 (金)	2月	14日 (金)
	12	13日 (金)	3月	14日 (金)

三田ヶ谷 公民館	10	25日 (金)	1月	31日 (金)
	11	22日 (金)	2月	28日 (金)
	12	20日 (金)	3月	28日 (金)

時間 10:00～11:00

持ち物 タオル、飲み物

※感染症等の流行や台風や積雪等気象条件により教室を中止する場合があります。当日の開催についてご不明な時は担当課までご連絡ください。

お問い合わせ

羽生市高齢介護課高齢福祉係

電話 048-561-1121