

# かていがくしゅう 家庭学習のすすめ

を、Ctrlキーを押しながらクリックすると、次のページに進みます。

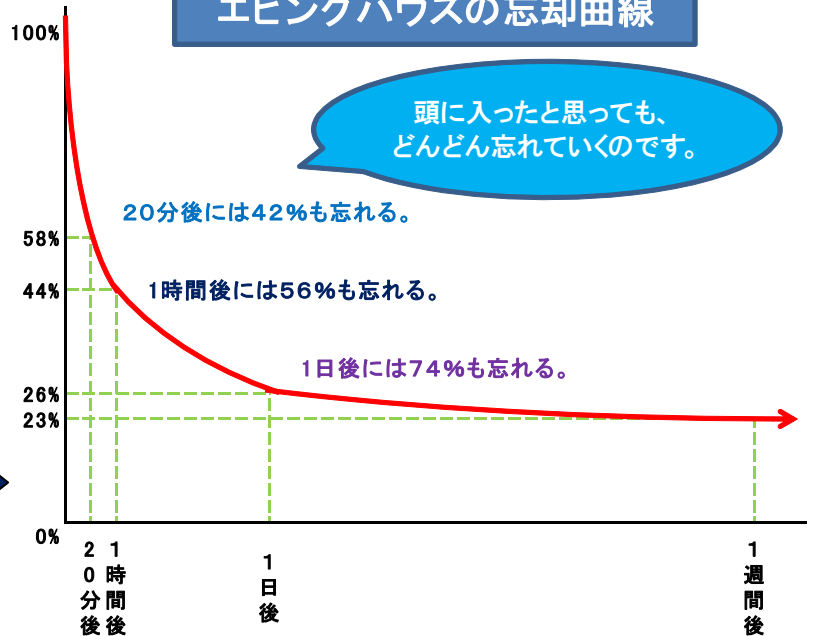
ふくしゅう  
復習すると、がっこう  
で  
まなんだ  
学んだことが、じぶん  
の  
ちから  
力になります。

ふくしゅう  
復習しよう！

ふくしゅう  
○復習しないと、すぐ  
わす  
忘れちゃいます！



## エビングハウスの忘却曲線



よしゅう  
予習をすると、じゅぎょう  
が  
たの  
楽しくなります。

よしゅう  
予習をしよう！

ぎもん  
○疑問をもって、あす  
の  
じゅぎょう  
授業にのぞもう！

かていがくしゅう  
家庭学習を続けると、しゅうちゅう  
つづける  
集中して  
がくしゅう  
学習できるようになります。

けいかくひょう  
計画表を作ろう！

- 勉強時間を決める。
- 生活リズムを整える。
- 目標をもって努力する。



きょう  
今日からやってみよう！ そして、まず3日乗り越えよう！  
めきめき  
ちから  
力がついてきます！  
がくりよく  
学力アップ！！

かていがくしゅう

# 家庭学習のすすめ



ふくしゅう

## 復習しよう！



がくしゅう ないよう ていちゃく  
学習内容が定着し、  
かくじつ ちから  
確実に力がつきます！

1 まず、宿題をすませましょう。



2 今日、学校で勉強したことを思い出してみよう。

こんな方法もあります。

- 今日勉強したことを、お家の人に教えてあげる。
- 今日の勉強を思い出しながら、復習用ノートに書きだしてみる。  
その後、授業のノートと比べてみる。

3 教科書、ノート、プリントなどを見直しましょう。

- 授業のノートに、書き間違いや書き落としがあれば、直したり、書きこんだりしておきます。
- わからない言葉等は、辞書などで調べます。



4 問題、課題を解いてみましょう。

- できている、わかっている問題は、さらっと目を通す。
- できなかった、わからなかった問題を大切にする。



→5分考えてもわからない問題は、学校の先生に教えてもらいましょう！

さらにくわしく  
知りたい人は



かていがくしゅうの  
ないよう【小1, 2】

家庭学習の内容  
【小5, 6】

家庭学習の内容  
【小3, 4】

各教科の勉強方法  
【中学校】

かていがくしゅう

# 家庭学習のすすめ

よしゅう

## 予習しよう！



がくしゅう ないよう  
・学習する内容がわかっているの  
で、授業が楽しくなります。  
じゅぎょう たのしく  
・自分の「わからないこと」がはっき  
りしているので、授業に集中しての  
ぞめる。  
じゅぎょう しゅうちゅう

あす じゅぎょう がくしゅう きょうかしよ よむ  
1 明日の授業で学習する教科書のページを読む。

たいせつ せん ひ しるし  
2 大切なところに線を引き、わからないところに印を  
つける。

ここがポイント

あきらか じゅぎょう  
・ わかるところ、わからないところを明らかにして、授業にのぞみ  
ましょう。

ことば たんご じしよ しら  
3 わからない言葉、単語などを、辞書で調べましょう。

もんだい かだい と  
4 問題、課題を解いてみましょう。

もんだい かだい と だいじょうぶ  
・ 問題、課題が解けなくても大丈夫です。  
もんだい あき  
どの問題がわからないかを、明らかにしておきましょう。



きょうか せんせい じゅぎょう すすめかた よしゅう  
・ 教科によって、また、先生の授業の進め方によって、予習の  
やりかた か たんどう せんせい き  
やり方は変わってきます。くわしくは、担当の先生に聞きましょう。

さらにくわしく  
し ひと  
知りたい人は

かていがくしゅうの  
ないよう【小1, 2】

家庭学習の内容  
【小5, 6】

家庭学習の内容  
【小3, 4】

各教科の勉強方法  
【中学校】

かていがくしゅう

# 家庭学習のすすめ



けいかくてき かていがくしゅう  
計画的に家庭学習を  
すす  
進めよう！

けいかくひょう つく  
計画表を作ろう！

たいせつ

## 大切なこと



- べんきょうじかん き いえ かえ はや  
・ 勉強時間を決めよう。(家に帰ったら、なるべく早くとりかかる。)
- せいかつ ととの はやね はやおき あさ  
・ 生活リズムを整えよう。(早寝、早起き、朝ごはん)
- もくひょう どりょく じぶん  
・ 目標をもって努力しよう。(がんばったら、自分にごほうびを！)

かていがくしゅうじかん

## 家庭学習時間のめやす

### 小学校

1年生 10分 2年生 20分  
3年生 30分 4年生 40分  
5年生 50分 6年生 60分

### 中学校

1年生 1時間 30分  
2年生 2時間  
3年生 2時間 30分

けいかくひょう つく

## 計画表を作ろう！



生活スケジュール表								年 組 番 氏名( )	
目標									
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
午後3時						7:00	4:00	7:00	4:00
午後4時						8:00	5:00	8:00	5:00
午後5時						9:00	6:00	9:00	6:00
午後6時						10:00	7:00	10:00	7:00
午後7時						11:00	8:00	11:00	8:00
午後8時						12:00	9:00	12:00	9:00
午後9時						1:00	10:00	1:00	10:00
午後10時						2:00	11:00	2:00	11:00
午後11時						3:00	12:00	3:00	12:00
午前0時									
★励ましの言葉						1週間の学習時間			
						時間		分	

さっそく計画表  
を作ろう！



# 生活スケジュール表 (記入例)

年 組 番 氏名 ( )

目標 毎日2時間自主勉強をする。(塾がある日は、1時間)  
自分に負けない!



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		日曜日	
午後3時						7:00	4:00	7:00	4:00
午後4時	帰宅					起床・朝食		起床・朝食	
午後5時	勉強	部活	部活	部活	部活	8:00	5:00	8:00	5:00
午後6時	勉強	部活	部活	部活	部活	9:00	6:00	9:00	6:00
午後7時	夕食	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	10:00	7:00	10:00	7:00
午後8時	勉強	塾	勉強	塾	勉強	11:00	8:00	11:00	8:00
午後9時	リラックス タイム	塾	勉強	塾	勉強	12:00	9:00	12:00	9:00
午後10時	テレビ	勉強	テレビ	勉強	テレビ	1:00	10:00	1:00	10:00
午後11時	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	2:00	11:00	2:00	11:00
午前0時	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	3:00	12:00	3:00	12:00

★励ましの言葉

1週間の学習時間  
15 時間 分



### 1週間の学習日記

日付	曜日	教科	内容 (予定)	時間	自己評価・メモ
月曜日					
			合計時間		
火曜日					
			合計時間		
水曜日					
			合計時間		
木曜日					
			合計時間		
金曜日					
			合計時間		
土曜日					
			合計時間		
日曜日					
			合計時間		
		週間合計時間			

### 1週間の学習表

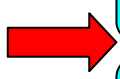
もくひょう

ようび	がくしゅうないよう	バッチリ	まあまあ	もうすこし
月		☹️	☹️	☹️
火		☹️	☹️	☹️
水		☹️	☹️	☹️
木		☹️	☹️	☹️
金		☹️	☹️	☹️
土		☹️	☹️	☹️
日		☹️	☹️	☹️

コバトンにいろをぬろう!

1週間の反省

さらにくわしく  
し ひと  
知りたい人は



かていがくしゅうの  
ないよう【小1, 2】

家庭学習の内容  
【小5, 6】

家庭学習の内容  
【小3, 4】

各教科の勉強方法  
【中学校】

かていがくしゅう

# 家庭学習チェックシート



き じこく がくしゅう  
□ 決まった時刻に学習しています。

かえ はじ はじ じこく かなら き  
帰ってからいつ始めるか、始める時刻を必ず決めましょう。

なるべく毎日決まった時刻にすること。これをつけて習慣になると、楽になります。

けいかくひょう つく と く  
□ 計画表を作って取り組んでいます。

いえ かえ ほか ようじ ひと  
家に帰ってすぐにとっても、他の用事があるって…、という人もいま  
すね。

げつようび なら ごと かようび み じぶん つごう あ  
月曜日は習い事、火曜日は見たいテレビがある。自分の都合に合わ  
せて、生活の計画を立てましょう。

しゅうかん ないよう がくしゅう がくしゅうないよう けいかくひょう  
1週間どんな内容の学習をするか、学習内容の計画表もあります。

けいかくひょう  
**計画表を  
つく  
作ろう！**

もくひょう き と く  
□ 目標を決めて取り組んでいます。

かんじ じおぼ  
(漢字を○字覚える。ワークを○ページする。)

もくひょう き き もくひょう たっせい まんぞくかん え つぎ き  
目標を決めるとやる気が出ます。目標を達成すると満足感が得られ、次のやる気につ  
ながります。

むり もくひょう た  
はじめから無理な目標を立てないこと。だんだんとレベルアップをしていきましょう。

お つ ばしょ がくしゅう  
□ 落ち着ける場所で学習しています。

まいにちべんきょう じかん き ちか き ちっ かたづ  
毎日勉強する時間を決めましょう。近くに気が散ってしまうようなものがあつたら片付  
けましょう。(マンガ本、ゲーム、おもちゃなど)

がくしゅうもくひょう けいかくひょう み  
学習目標や計画表が、見えるところにはってあるといいですね。

いくつチェックできたかな？

全部チェックできるように  
なろうね！



おんがく け  
□ テレビや音楽は消しています。

テレビを見ながら、音楽を聴きながらの「ながら勉強」は、学習内容が頭に入りません。  
勉強する時間、テレビを見る時間を決めて、勉強する時は集中できる習慣をつけましょう。

つくえ うえ せいとん  
□ 机の上は整頓しています。

教科書、ノート、ワーク等、学習で使うものをきちんと  
らべて勉強すると、学習がスムーズに進みます。  
机の上をいつもきれいにしておく習慣をつけましょう。



ただ しせい つくえ すわ  
□ 正しい姿勢できちんと机に座っています。

いすに深くこしかけて、背筋を伸ばして座りましょう。正しい姿勢で学習すると、能率が  
あがります。  
休憩をとることも大切です。上手に休憩がとれるようにしましょう。

からだぜんたい つか がくしゅう  
□ 体全体を使って学習しています。

(書く・聞く・読む、 目・耳・口・手を使う)

教科書を見ているだけでは、なかなか頭に入りません。声に出して読んだり、大切  
なところをノートに書いたり、ワークの問題に挑戦したり、体のいろいろなところを使う  
ようにしましょう。頭に入りやすくなります。

とき きょうかしよ み しら  
□ わからない時は、教科書を見たり、調べたりし  
ています。

わからないことがわかるようになる。そうすると成績はあがります。しかし、わから  
ないところを勉強するのが、一番大変です。  
10分調べたり、考えたりしてもわからなかったら、翌日先生に教えてもらいましょ  
う！


かていがくしゅう

# 家庭学習4つのポイント



いえ べんきょう じこく き  
1 家で勉強する時刻を決めておく。

まいにち おなじじこく はじめましょう  
毎日なるべく同じ時刻に始めましょう。  
つづ け しゅうかん べんきょう  
それを続け、習慣になると勉強すること  
らく  
が楽になります。

 を、Ctrlキーを押しながらクリックすると次のページに進めます。

さいしょ しゅくだい  
2 最初に、まず「宿題」をやる。

しゅくだい かたづ  
まず宿題を片付けて、すっきりしましょう。  
つぎ じしゅがくしゅう  
次は、自主学习です。

けいかくひょう  
計画表を  
つく  
作ろう！

ふくしゅう ひ  
3 復習はその日のうちにやる。

きょうがくしゅう ないよう きょうかしよ  
まず、今日学習した内容を、教科書、ノ  
ふりかえ  
ートで振り返ってみよう。

ふくしゅう  
復習しない  
わす  
と忘れちゃ  
います！

じかん よゆう よしゅう ちょうせん  
4 時間に余裕があるときには、予習にも挑戦！

つぎ なら きょうかしよ よ  
次に習うところの教科書を読むだけで  
こうか  
も、かなり効果があります。

ふくしゅう  
復習  
しよう！

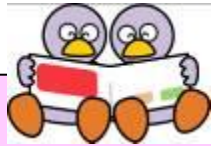
よしゅう  
予習を  
しよう！





# かていがくしゅうのないよう

## こくご



## 1、2年生

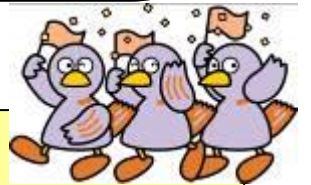
### 【おんどく】

- たのしみながら、おおきなこえで よめるように しましょう。
- くとうてん(「、」や「。」)に 気をつけて、すらすら よめるように れんしゅう しましょう。
- まいにち つづけて れんしゅう しましょう。

### 【かくこと】

- 正しいしせいで、ていねいに ゆっくり かきましょう。
- ひらがな・カタカナ・かん字を 正しい かきじゆん・かたち・おくりがなで かけるように、ていねいに れんしゅう しましょう。
- こくごの きょうかしよの ぶんを、正しく はやく かきうつせる ように れんしゅう しましょう。

## さんすう



- かずの よみかた・かきかたを れんしゅう しましょう。
- まずは、ゆっくり ただしく けいさん できるように しましょう。
- ただしく けいさん できるようになったら、すこしずつ はやく できるように れんしゅう しましょう。
  - ◆ たしざん・ひきざんの れんしゅうを しましょう。
  - ◆ <かけざんを べんきょうしたら>九九を すらすら いえるように れんしゅう しましょう。

## そのほか



- たのしかったことや うれしかったことを、じぶんのことばで、えにつきや につきに かいて みましょう。
- せいかつかの がくしゅうに かんれんして、おうちでの しごとに チャレンジ しましょう。
- なわとびや てつぼうなど、たいりよくづくりに チャレンジ しましょう。
- けんばんハーモニカの れんしゅうを したり、どうしよくぶつの かんさつを したりしてみましょう。

# 家庭学習の内容

3、4年生

## 国語



### 【音読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 文章を正確に読むことができるようにしましょう。
- 主人公の気持ちやしょうけいをそうぞうして読みましょう。

### 【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。
- 国語の教科書の文章を、正しくはやく書き写せるように練習しましょう。

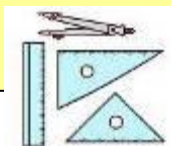
### 【言葉】

- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、使い方になれるようにしましょう。



## 算数

- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。
- かけ算やわり算が、正しくはやくできるように練習しましょう。
- 三角定規や分度器、コンパスなどが正確に操作できるようにくり返し練習しましょう。



## そのほか

- 社会や理科で勉強する地域社会の文化や産業、自然にふれる体験をしましょう。
- 音楽のリコーダーで習った曲の練習をしましょう。
- なわとびや鉄ぼうなど、体力づくりにチャレンジしましょう。
- 好きな本をたくさん読みましょう。
- ◎ 自主学習にちょうせんしましょう。
  - 〈例〉 ◆国語… 語句の意味調べ、熟語集め、短文づくり
  - ◆算数… 問題づくり、単位を書いて覚える。
  - ◆自分に合った問題集に挑戦する。(間違えを大切に)



# 家庭学習の内容

5、6年生

## 国語



### 【音読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 情景を思い浮かべながら感情を込めて読むなど、自分のめあてを決めて練習しましょう。
- 詩や俳句などを暗唱したり、朗読したりしましょう。

### 【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。

### 【言葉】

- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、積極的に使いましょう。

## 算数



- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。  
(間違えた問題を大切にしよう。印をつけておこう。)
- わからない問題は、教科書やノートを見て考えましょう。

## 理科



- 教科書の重要語句と観察・実験方法、結果を見直しましょう。
- 授業で学習したところのワークをやってみましょう。できなかった問題は、何度もやり直しましょう。
- テレビや新聞などで話題になる自然や科学に関することに興味をもちましょう。

毎日の努力が大切だよ！  
がんばろう！



## 社会



- 教科書を、声を出して何回も読もう。
- 教科書の太字を、ノートに書いてまとめよう。
- 地図帳をそばに置いて、地名や位置を確認しよう。
- 新聞やテレビのニュースで、世の中の動きに関心をもとう。
- 教科書に出てくる資料や絵、グラフに目を通そう。そして、特色や全体的な傾向をつかもう。
- プリントやワークを進めよう。3回くらい繰り返そう。



## そのほか

- なわとびや鉄ぼうなど、体力づくりにチャレンジしましょう。
- 好きな本をたくさん読みましょう。
- ◎ 自主学習に挑戦しましょう。
  - 〈例〉 ◆国語… 語句の意味調べ、熟語集め、短文づくり
  - ◆算数… 問題づくり、100マス計算(タイムを図る)
  - ◆理科… 観察や実験のまとめ、実験器具の扱い方
  - ◆社会… 都道府県の位置を地図で確認する。  
歴史年表を作る。歴史上の人物を調べる。
  - ◆自分に合った問題集に挑戦する。(間違いを大切に)



# 各教科の勉強方法

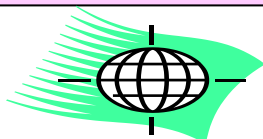
中学校



## 国語

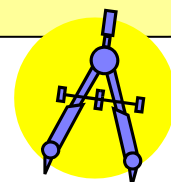
- 教科書を繰り返し音読して、内容をつかもう。
- 新出漢字や読めない漢字、意味の分からない単語は辞書を使って調べよう。
- 授業で使ったプリントやワークを整理し、授業を振り返ろう。
- その日に学習した漢字、語句などを確認し、繰り返し書いて覚えよう。
- 小説や物語を読んで、人の生き方に対する考えをまとめよう。

## 社会



- 教科書を、声を出して何回も読もう。
- 教科書の太字を、ノートに書いてまとめよう。
- 地図帳をそばに置いて、地名や位置を確認しよう。
- 新聞やテレビのニュースで、世の中の動きに関心をもとう。
- 教科書に出てくる資料や絵、グラフに目を通そう。そして、特色や全体的な傾向をつかもう。
- プリントやワークを進めよう。3回くらい繰り返そう。

## 数学



- 教科書やノートを見直し、今日学習した内容を振り返ろう。
- 教科書やワークの問題を解いて、答え合わせをしよう。間違えた問題をもう一度やると力がつくよ。  
(間違えた問題を大切にしよう。印をつけておこう。)
- 計算問題は継続的にノートにやろう。  
(途中の計算を書いておくこと。)

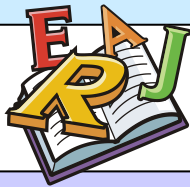
$$\begin{array}{r} 510784.36 \\ 5 \times 9 \div 1 \\ 2.719372 \end{array}$$

## 理科



- 理科ノートに目を通し、書き足りていないところは書き足し、書き方の悪いところは訂正して、きちんと整理しよう。
- 教科書の重要語句と観察・実験方法、結果を見直そう。
- 授業で学習したところのワークをやってみよう。できなかった問題は、何度もやり直そう。
- テレビや新聞などで話題になる科学に関することに興味をもとう。

## 英語



- 英単語をノートに何度も書いて覚えよう。そして覚えられたかテストしてみよう。できなかったら、再度練習しよう。
- 熟語の例文を書いて、使い方を覚えよう。
- 教科書の本文をノートに書き写して、日本語訳を書いてみよう。
- 授業で学習する新しい表現文を書いて覚えよう。
- ワークの問題に挑戦しよう。できなかったところは、もう一度復習しよう。

## その他の取組

- いろいろな曲を聞き、好きな音楽の幅を広げよう。
- 美術館、展覧会に出掛け、アートに触れよう。
- 自分や人の命を大切にし、健康でたくましい体をつくろう。
- 食生活に関心を持ち、健康によい食習慣を身につけよう。
- 地域の行事やボランティア活動に参加して、地域の人とのかかわりを深めよう。

