

# 保健センターニュース

平成21年4月～6月

☎562-1771(直通)

## 麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン接種

～中学1年生・高校3年生が追加～

予防接種法の改正により、平成20年4月から5年間の期限付きで、麻しん風しん混合(MR)ワクチン対象者に中学1年生と高校3年生が新たに追加されました。これにより、ほとんどの方が2回接種の対象となります。

平成21年度の中学1年生および高校3年生に該当する年齢の方には、4月に個人通知を送付しますので、届きましたらできるだけ早く接種してください(春先から麻しんが流行する時期となります)。

**ワクチン名** 麻しん、風しん混合(MR)

**対象** 中学1年生(H8.4.2～H9.4.1生まれ)  
高校3年生(H3.4.2～H4.4.1生まれ)

**接種場所** 指定医療機関(通知に明記)で個別接種

**料金** 無料(該当年度内)

**持参するもの** 市から郵送された予診票・保険証

接種時に医療機関へ保護者が同伴できない場合は、予診票の様式が異なりますので、保健医療課健康支援係へお問い合わせください。

## フッ化物塗布でむし歯予防

市では、歯科医師会のご協力で、今年もフッ化物塗布を無料で行います。

**日時** 6月4日(木)  
午前9時30分～11時30分

**会場** ワークヒルズ羽生

**対象** 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ

詳しくは、5月号のお知らせ版に掲載します。

## わくわくママサロン

妊婦、産婦(産後5カ月まで)さん同士のおしゃべりの場所です。出産や育児などについて自由に話し合い、楽しいひと時を過ごしましょう。

毎回助産師が加わりますので、授乳などのアドバイスが受けられます。

**日時**

月日	会場・時間
4月9日(木)	保健センター 午後1時30分～3時30分
5月7日(木)	
6月4日(木)	

## 狂犬病予防注射

平成21年度の狂犬病予防注射を次のとおり行います。飼い主の方にお送りするハガキを持参の上、該当する会場へお越しください。初めての方には、会場に申請書が用意してあります。

**受付時間** 午前9時30分～11時

**対象** 生後3カ月以上の犬(登録は生涯1度だけですが、注射は毎年になります。)

**料金** 注射 3,300円  
新規 6,300円(登録と注射)

月日	地区	会場
4月7日(火)	羽生	保健センター
4月8日(水)	上新郷	新郷公民館
4月9日(木)	下新郷・下新田	下新郷2区集会所
4月10日(金)	手子林	手子林公民館
4月13日(月)	村君	村君公民館
4月15日(水)	川俣	川俣公民館
4月16日(木)	岩瀬	岩瀬公民館
4月17日(金)	井泉	井泉公民館
4月20日(月)	須影	須影公民館
4月22日(水)	三田ヶ谷	三田ヶ谷公民館
4月23日(木)	全地区	保健センター

1. 事故防止のため、必ず犬を押さえられる人がお連れください。
2. 体調不良、病後、妊娠中、分娩直後の犬は、事前にお申し出ください。

## 心の健康相談

人付き合いが苦手、気分が憂うつ、夜眠れない、家に閉じこもりがち、育児で悩んでいるなど精神科医師・臨床心理士が相談に応じます。

月日	時間	相談員
4月24日(金)	午後2時～4時30分	精神科医師
5月22日(金)		
6月26日(金)		

月日	時間	相談員
4月27日(月)	午後1時15分～4時25分	臨床心理士
5月18日(月)		
6月15日(月)		

**会場** 保健センター(要予約)

## 献血

**日時** 4月2日(木)  
・午前10時～正午  
・午後1時～3時30分

**会場** スーパーケンゾー本店(南5-9-26)

## すくすく育児学級

子どもの遊び相手や育児の相談相手をお探しの方、子育てについて一緒に考えてみませんか。

**日程・対象**

月日	対象
4月8日(水)	平成20年10月生まれの赤ちゃんとお母さん
5月15日(金)	平成20年11月生まれの赤ちゃんとお母さん
6月17日(水)	平成20年12月生まれの赤ちゃんとお母さん

**会場** 保健センター

**時間** 午前10時～11時30分

受付開始：午前9時30分から

ご希望の方は、電話でお申し込みください。

## 健康体操「火よう会」

**ストレッチ体操**

年齢を問わず、だれでもできる腰痛や肩こり予防の体操です。直接、会場にお越しください。

**日時**

月日	対象
4月7・14・28日(火)	時間はいずれも 午前10時～11時30分
5月12・26日(火)	
6月2・9・23日(火)	

**会場** 保健センター

**はつらつウォーキング**

**日時**

月日	対象
4月21日(火)	時間はいずれも 午前10時～11時30分
5月19日(火)	
6月16日(火)	

4月1日から

**妊婦健康診査の公費負担が増えます**

妊婦健康診査受診票の差し替えを行います。対象の方には3月中にご案内を申し上げます。

▷**対象** 3月31日までに母子健康手帳の交付を受け、4月1日現在妊娠中の方

▷**時期** 4月1日(水)から

▷**場所** 保健医療課健康支援係

▷**持ち物** 未使用の妊婦健康診査受診票と母子健康手帳

自費で妊婦健康診査を受診し、料金支払い済みの場合には返金できませんので、ご了承ください。

4月1日以降に母子健康手帳の交付を受ける方は、14回分の妊婦健康診査受診票を発行します。

交付場所 市民生活課

▷**問い合わせ** 保健医療課健康支援係

有料広告

**木村歯科医院** ☎561-0808  
(完全予約制)  
インプラントセンター  
インプラントのご相談  
当院にお任せください。  
専門相談員が親身になって  
お応えいたします。(無料)  
キンカ堂跡地内に17台! 駐車場が増えました。  
羽生市中央2丁目(キンカ堂跡地そば) <http://www.masamasa.net>

「遺言書が必要な理由」無料セミナー開催!  
ご参加特典! 『相続・遺言早わかりハンドブック』を  
もれなく差し上げます。  
相続する方、される方、どちらもお気軽にご参加ください。  
**日時** 平成21年4月12日(日)午後1時30分～3時30分  
**場所** 羽生市民プラザ202 定員18名  
**参加申込** 電話 048-580-7391 まで  
身近な相続・遺言相談室  
行政書士 **川島・出井事務所** 羽生市東6-9-1  
詳しくはホームページで **身近な相続** 検索

音楽講座 歌仲間募集中  
楽しく歌って心と体を癒す  
お手軽な健康法  
～初歩から楽しく学べます～  
NPO法人日本福祉健康指導者協議会認定校  
**中伝療術学院**  
羽生市中岩瀬803-1 ☎560-3502  
学院長・医学博士 小林英男