

中央公民館だより

令和5年6月1日
発行 中央公民館
電話 562-1558

『七夕おはなし会』を開催します

七夕おはなし会を開催します。

七夕のおはなしを聞いて、親子で七夕飾りを作ります。

- 1 日 時 7月2日(日) 午前10:00~12:00
- 2 場 所 中央公民館 4階多目的ホール
- 3 定 員 15組50名程度(先着順)
- 4 費 用 無料
- 5 持 ち 物 水分補給の飲み物
- 6 対 象 小学3年生以下のお子様とその保護者
- 7 お申込み 6月24日(土)までに同公民館(562-1558)へお申込みください。



『浴衣の着付け講座』を開催します

手ぶらで！浴衣の着付け講座

今年の夏こそは、自分で着付けをして浴衣で出かけたい！

浴衣の着付けをマスターしましょう。

- 1 日 時 7月1日、15日、22日(全て土曜日)全3回
午後1:30~3:30
- 2 場 所 中央公民館 2階和室
- 3 定 員 市内在住・在勤の方。10名(先着順)
- 4 費 用 無料
- 5 持 ち 物 浴衣(ある場合のみ)、浴衣下(Tシャツ、スパッツ)
- 6 お申込み 6月22日(水)までに中央公民館(562-1558)へお申し込みください。

6月の健康運動教室

~椅子を使用した筋力アップ体操です~

5日・12日・19日・26日(毎週月曜日)

時 間：午前10:00~11:30

持ち物：タオル(手ぬぐいの大きさ)

水分補給用の飲み物

室内用運動靴

場 所：4階多目的ホール

6月の休館日

毎週火曜日

(6日・13日・20日・27日)