

# 中央公民館だより

令和4年5月1日

発行 中央公民館

電話 562-1558

## 新メンバー募集サークル

中央公民館では、様々なサークル活動が行われています。その中で新しいメンバーを募集しているサークルをご紹介します。

	サークル名	活動内容	活動日	時間
書・句・詩吟	一秀会	吟詠練習	月4回 木曜日	午後1時～午後4時
	羽生短歌会	短歌の勉強	月1回 第3月曜日	午後1時～午後4時
	書道クラブすみれ会	書道	月2回 第2・4月曜日	午後1時～午後3時30分
	利根俳句研究会	俳句の勉強	月1回 第4水曜日	午後1時～午後4時
日本舞踊	S.D.C	日本舞踊	月3回 不定期	午後1時～午後5時
	遊々会	日本舞踊・創作舞踊	月4回 月曜日	午後1時～午後5時
制作	押し花サークル蘭々	押し花の作品作り	月2回 第1日・水曜日	午後1時～午後5時
	水彩すずらん	水彩画	月1回 第3月曜日	午前9時～午前12時
	土曜陶芸	作陶	月4回 土曜日	午前9時～午後5時
	木綿の会	パッチワーク	月2回 第2・4水曜日	午前9時30分～午前12時
	手編みゆりの会	手編み(棒針)	月4回 月曜日	午後1時～午後3時30分
	武蔵野てまりの会	てまり制作	月2回 第2・4金曜日	午前9時30分～午後3時30分
ヨガ・体操	カトレア	ストレッチ体操	月4回 水曜日	午前9時30分～午前11時30分
	ジャンプ	ストレッチ体操	月4回 土曜日	午後6時～午後8時
	パープル	太極拳	月4回 金曜日	午前9時～午前12時
	ロータス	ヨガ	月3回 金曜日	午後1時～午後3時
	中央自彊術クラブ	自彊術体操	月3回 第4除く木曜日	午前9時30分～午前11時
楽器	羽生ギタークラブ	クラシックギター練習	月4回 金曜日	午前9時～午前12時
	羽生ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習	月4回 水曜日	午後1時～午後4時
	コール羽生	合唱	月3回 木曜日	午前9時～午前12時
ダンス・フラ	羽生リズムダンス	歌謡リズムのダンス	月4回 木曜日	午後1時～午後3時
	プルメリア	フラ・ダンスの練習	月3回 第3除く土曜日	午後2時～午後4時
	モキハナ	フラ・ダンスの練習	月3回 第4除く月曜日	午後1時～午後3時30分
	社交ダンスすみれ	社交ダンスの練習	月4回 金曜日	午後1時～午後4時
	社交ダンスサークルひまわり	社交ダンスの練習	月4回 水曜日	午前10時～午前12時
その他	N.T友好会	脳トレ勉強会とゲーム等	月4回 月曜日	午前9時30分～午前12時
	ティラミス	イタリアン料理教室	月1回 第3日曜日	午前9時～午前12時
	羽生市歩こう会	歩くことで親睦を図る	不定期	不定期
	ふれんど	ボランティア活動	月1回 第4水曜日	午後1時～午後3時
	ガイドヘルプ羽生	視覚障がい者の外出サポート	月1回 木曜日	午後1時30分～午後3時

※順不同。

お問い合わせは中央公民館へ。

## 中央公民館の回収物について

- ★乾電池・ボタン電池
- ★紙パック（牛乳パック等中を洗って開いて乾かしたもの）
- ★廃食用油（植物性の油でペットボトル等に入れて厳重に閉栓）
- ★使用済み小型家電製品  
（電気や電池を必要とする機器と付属品で、回収ボックスの投入口  
縦15cm×横30cmを通過するもの）
- ★使用済みインクカートリッジ
- ★ペットボトルのキャップ

### 【注意】

- ※携帯電話等、個人情報の含まれるものは、必ずデータを消去してから出してください。
- ※電球、ライターは中央公民館で回収していません。
- ※回収物は必ず袋から出して入れてください。

ご協力よろしく  
お願いします。



## 中央公民館 健康運動教室

開催曜日	第1月曜日	第2月曜日	第3月曜日	第4月曜日
内容	椅子を使用した筋力アップ体操			
月 日	4月			
	5月		9日	16日
	6月	6日	13日	20日
	7月	4日	11日	
	8月	1日	8日	
	9月	5日	12日	

※公民館事業の都合上、日程変更になる場合がありますのでご了承ください。

### ★事前申し込み不要★

会 場：中央公民館 4階多目的ホール

時 間：10:00~11:30

指導者：羽生市健康運動普及推進員

持ち物： タオル(手ぬぐいの大きさ)

水分補給用の飲み物

室内用運動靴

### 【お問い合わせ】

羽生市役所 健康づくり推進課 保健係内

羽生市健康運動普及推進員協議会事務局

048-561-1121(内線 171)



5月の休館日 毎週火曜日、祝日(3・4・5日)

28・29日選挙準備、市長選挙の為、貸館ありません。