

2026
3月

須影公民館だより

SUKAGE

令和8年3月1日
発行 須影公民館
TEL561-0667



医師が教えるオーラルフレイル予防講座

～今日からはじめるお口からの健康づくり～

- ◇日程 令和8年3月18日(水)13:30～15:00
(受付13:10から)
- ◇参加費 無料
- ◇講師 清水内科クリニック 清水愛子医師
- ◇会場 須影公民館 和室
- ◇内容 講義及び実技(食材等を使用したトレーニングあり)
- ◇定員 30人程度
- ◇持ち物 ボールペン・飲み物
- ◇申込締切 3月16日(月)まで
- *申込・問い合わせ 羽生市国保年金課561-1121(内182)

気になるお口の衰え、いっしょに
学んでみませんか？



すかげ運動公園の 落ち葉清掃

須影地区体育振興会の皆様、
落ち葉拾いありがとうございました。
皆様のおかげで、気持ち良い環境となりました。



館長杯『グラウンドゴルフ大会』

2月15日(日)第30回須影公民館
館長杯グラウンドゴルフ大会を開催し
ました。白熱したプレーと笑顔あふれる
交流の場となりました。



◇健康運動教室

日時 3月6日・27日(金)
4月3日・17日・24日(金)
10時～11時30分
場所 須影公民館・和室



◇はつらつ教室

日時 3月13日・4月10日(金)
10時～11時
場所 須影公民館・和室

3月の公民館休館日

- 毎週火曜日
- 3月20日(金)春分の日



2026		3							March
日	月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							