

2026
6月

須影公民館だより

令和8年6月1日
発行 須影公民館
TEL 561-0667

七夕まつり

ボランティアサークル“るるんたいむ♪”と
“更生保護女性会”のみなさんと一緒に、七
夕かざりやお店屋さんごっこをして、みんな
楽しく遊びましょう♪

- ▼日時 7月5日(日)
10:00~11:30
- ▼場所 須影公民館
- ▼対象 就学前・小学校低学年の
お子さんと保護者
- ▼定員 10組(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 飲み物
- ▼申込み 6月6日(土)から須影公民館へ



ロールケーキ作り講座

はじめてでも大丈夫！くると
楽しいロールケーキ作り



- ▼日時 7月12日(日)
9:30~12:00
- ▼場所 須影公民館
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼定員 12名(先着順)
- ▼費用 1,000円(材料費)
- ▼持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
- ▼申込み 6月13日(土)から費用を添えて
須影公民館へ



AED講習会

初めてでも安心！AEDの使い方や心肺蘇
生法などを消防職員から学びます。

- ▼日時 7月16日(木)
10:00~11:00
- ▼場所 須影公民館
- ▼対象 市内在住・在勤の方
※公民館のサークル・団体の方には、
別途お知らせします。
- ▼定員 20名
- ▼服装 動きやすい服装
- ▼申込み 6月12日(金)から須影公民館へ



親子LEDランタン講座

省エネのLEDでかしく電
気を使うことを学びます。

- ▼日時 8月8日(土)
10:00~11:30
- ▼対象・定員
小学1~3年生 4名
(保護者同伴)
- ▼場所 井泉公民館
- ▼費用 900円
- ▼申込み 7月4日(土)から須影公民館へ



※須影・井泉・三田ヶ谷・村君公民館
の共催事業となります。
詳細は7月号でお知らせします。

☆裏面もご覧ください☆



すかげ寿大学(高齢者大学)学習計画



	期 日	時 間	学 習 内 容
1	6 / 11 (木)	9:30~ 9:40	開講式
		9:40~11:30	講話:膝の痛みの解消法と腰痛肩こり体操
2	6 / 18 (木)	9:30~11:30	工場見学:野川染織工業(株)
3	7 / 2 (木)	9:30~10:30	鑑賞:秋田民謡・津軽三味線
		10:40~11:30	講話:防犯講座
4	8 / 27 (木)	9:30~11:30	講話:市長講話
5	9 / 3 (木)	9:30~10:30	実技:健康体操
		10:40~11:30	講話:アンチエイジングケア
6	9 / 17 (木)	9:30~11:30	鑑賞:いきいき健幸音楽♪
			閉講式

*開催日時・内容は、都合により変更する場合があります。

サークル紹介

レモンの会

レモンの会は、カップルで社交ダンスの練習をする会です。現役の競技選手から、競技はやっていないが練習したい等…の目的で行っています。日曜日の午後、不定期に開催しています。皆様のお越しをお待ちしております。

オカリナサークル愛好会「花音」

「鳩琴(オカリナ)」の音色を楽しみながら、和やかな雰囲気練習を重ねています。専門の講師の指導のもと、さまざまなジャンルに挑戦しつつ技術向上を目指し、「仲良く・楽しく・気軽に」をモットーに9年目を迎え更に継続していきたいと思っています。生涯学習課からの要請や各公民館等からのサロン等との心の繋がりも深めていきたいと思ひます。

トールペイント ブーケ

トールペイント初心者のグループです。月1回の活動で、ゆっくりゆっくり上達を目指しています。身の周りのいろいろな物をトールペイントで飾ってみませんか。

フリージア

美しい色で長持ちするプリザーブドフラワーを飾ってみませんか。素敵なアレンジメントを楽しみましょう。

◇健康運動教室

日時 6月5日・19日・26日(金)
7月3日・17日・24日(金)

10時~11時30分

場所 須影公民館 和室

◇はつらつ教室

日時 6月12日(金)
7月10日(金)

10時~11時

場所 須影公民館 和室

6月の公民館休館日

● 毎週火曜日

2026		6					June
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					