



須影公民館だより

平成30年 7月 1日
発行 須影公民館
TEL 561-0667



健康チャレンジ指定事業

フラダンス講座

健康づくりと心の癒しにも効果抜群な

ハワイの踊りを体験してみませんか♪

- ▼日 時 8月18日・8月25日、9月1日（土）午前10時～11時30分
- ▼場 所 須影公民館 講堂
- ▼対象・定員 市内在住・在勤・在学の方。10名(先着順)
- ▼費 用 無料
- ▼講 師 堀越 登志子 氏
- ▼申込み 7月14日(土)から、公民館へお申込みください。
- ▼その他 動きやすい服装に素足（靴下も可）で行います。
汗拭きタオルや飲み物は各自持参してください。



今後の講座予定

～ 申込み受付中 ～

3Dプリンターで作ってみよう！講座 7/22（日）

シルバーアクセサリー講座 7/29、8/5（日）

★ふるさと歴史講座 9/2（日）

★ポーセラーツ講座 10/13（土）

★エコクラフト講座 10/18、11/8・11/15（木）

～詳細は今後の広報や公民館だよりでお知らせします～

7月の休館日

毎週火曜日、7月16日（月・海の日）

サークル紹介・サークル員募集

☆公民館では今年度も様々なサークルが活動しています。

楽しく仲間づくりをしてみませんか。

OFアート



和気あいあいと毎月1回、トールペイントを楽しんでいるサークルです。
ヨーロッパの一筆描きのお花の絵を中心に、自由な素材に絵付けをしています。
発足から10年以上になりますが、初心者の方も大歓迎です♪

☆活動日 毎月1回（木曜日） 午前9時30分～正午

☆活動場所 須影公民館

ヨガサークル和み（シクラメン・^{ひごもそう}緋衣草）



～心と身体に優しいリフレッシュヨガは、自分の身体に無理をすることなく、
身体と対話をするように行うヨガです～

シニアの方も、多く参加されております。体験もできますので、是非お越しください。

☆活動日 シクラメン・・・毎月第1・3月曜日 午後1時15分～2時45分

緋衣草・・・毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分

☆活動場所 須影公民館



未就園児親子で楽しむ子育てサークルです。

夏まつりやクリスマス会など、イベントも行っています。

お気軽に遊びに来てくださいね。

☆活動日 毎月1回 午前9時～午後1時

☆活動場所 須影公民館

お知らせ

子育てサークル るんるんたいむ♪と更生保護女性会のなつまつり

・日時 7月28日（土） 午前10時～正午

・場所 須影公民館

・対象 乳幼児から小学校低学年までの親子

・費用 無料



※参加のご希望等ありましたら、公民館までお問合せください。