



須影公民館だより

平成31年 4月 1日

発行 須影公民館

TEL 561-0667

＊すかけ寿大学(高齢者大学) 受講生募集＊

公民館では本年度もすかけ寿大学を開講いたします。みなさんで楽しく学習してみませんか。

期 日：平成31年5月～9月 9時30分～11時30分 全12回

対 象：65歳以上

申 込：須影寿会の各支部長さん、または公民館へ5月8日(水)までにお申込み
ください。

健康運動教室がはじまります！

健康づくりや筋力アップのための運動教室です。

事前申し込みは不要です。ぜひ、ご参加ください！

▼日時・会場 第1・3金曜日(須影公民館 和室)

第2金曜日(須影集会所 和室)

10時～11時30分

▼指導者 羽生市健康運動普及推進員

▼持ち物 タオル(手ぬぐいの大きさ)、

水分補給用の飲み物、室内用運動靴

〈4月の予定〉

4月5日・19日(金) ストレッチ体操

4月12日(金) 椅子の体操

狂犬病予防注射のお知らせ

・日時：4月25日(木)

9時30分～11時

・場所：須影公民館



4月の“はつらつ教室”

介護予防のためのゆったりとした体操を行います。

▼日時 4月12日(金)

10時～11時30分

▼会場 須影公民館 和室

▼持ち物 タオル・飲み物

第4回羽生市美術連盟写真部会主催 撮影会参加者募集のご案内

▼撮影地 奥日光周辺

“今年是新緑の春に開催します”

▼日 時 5月19日(日)

8時集合出発、17時帰着予定

▼集合場所 羽生市役所駐車場

▼募集人数 40名(申込順)

▼参加費 4,000円

(バス代、保険料込み)

▼撮影形式 数人でグループ構成

▼募集期間 4月1日～4月25日

▼申込先 上野 擴氏

TEL&FAX 563-4975

【職員の異動】 4月1日付で、職員の異動がありましたのでお知らせいたします。

(退任) 臨時職員 内田晶子 須影のみなさまには大変お世話になり、ありがとうございました。

(新任) 臨時職員 平野泰子 これからお世話になります。どうぞよろしく願いいたします。

4月の公民館休館日 毎週火曜日・4月29日(月・祝)