



須影公民館だより

令和元年 5月 1日

発行 須影公民館

TEL 561-0667

＊レザークラフト講座＊

素敵なペンケースを作ってみませんか。

▼日時：6月21日、7月5・19日（金）

午後1時30分～3時30分

▼場所：須影公民館

▼対象・定員：市内在住・在勤・在学の方。10名（先着順）

▼費用：1,300円（材料費）

▼講師：磯貝 節子氏

▼持ち物：筆記用具、エプロン、ハンドタオル

▼申込み：5月10日（金）から費用を添えて須影公民館へ。



5月の“健康運動教室”

健康づくりや筋力アップのための運動教室です。

▼日時・会場・内容

5月10日（金）10時～11時30分

須影集会所 和室・椅子の体操

5月17日（金）10時～11時30分

須影公民館 和室・ストレッチ体操

▼持ち物 タオル（手ぬぐいの大きさ）、飲み物

5月の“はつらつ教室”

介護予防のためのゆったりとした体操を行います。

▼日時 5月10日（金）

10時～11時30分

▼会場 須影公民館 和室

▼持ち物 タオル、飲み物

事前申し込み不要。無料です！ぜひご参加ください！！

新しい本が入りました。ぜひご利用ください。

『宝島』真藤順丈（第160回直木賞受賞）

『ニムロッド』上田岳弘（第160回芥川賞受賞）

『比類なきジーヴス』P・G・ウッドハウス



5月の公民館休館日

5月1日（水）～7日（火） および、毎週火曜日