



須影公民館だより

令和元年7月1日

発行 須影公民館

TEL 561-0667



ブルーベリーと梅ジャムづくり講座

- ◆ 日時 9月7日(土) 午前9時30分～11時30分
- ◆ 場所 須影公民館 調理室
- ◆ 対象・定員 市内在住、在勤、在学の方・16名(先着順)
- ◆ 費用 1,500円(材料費・ジャムを入れる瓶代も含む)
- ◆ 持ち物 エプロン・三角巾
- ◆ 講師 関根 家松 氏、村田 初雄 氏
- ◆ 申込み 7月13日(土)から費用を添えて同公民館へお申込みください。



大きな耳のうさぎ人形講座

- ▼ 日時 9月11・25日、10月9日(水) 午前9時～11時30分
- ▼ 場所 須影公民館 講堂
- ▼ 対象・定員 市内在住、在勤、在学の方・12名(先着順)
- ▼ 費用 2,000円 ※人形1個を作ります。
- ▼ 持ち物 針、糸(赤・白・黒)、糸切ばさみ、手芸用綿
- ▼ 講師 喜井 つね子 氏
- ▼ 申込み 7月13日(土)から費用を添えて同公民館へお申込みください。



✿ 詩の作り方講座 ✿

楽しみながら、詩の作り方を学びます♪♪

はじめての方も
大歓迎です!

- ◆ 日時 9月13・20・27日(金) 午前10時～正午
- ◆ 場所 須影公民館 講堂
- ◆ 対象・定員 市内在住、在勤、在学の方・20名(先着順)
- ◆ 費用 無料
- ◆ 持ち物 筆記用具
- ◆ 講師 藤倉 明 氏
- ◆ 申込み 7月13日(土)から同公民館へお申込みください。



7月の休館日
 ・毎週火曜日
 ・7月15日(月・祝)



～裏面もごらんください～





☆七夕まつり☆

ボランティアサークル“るんるんたいむ♪”と
“更生保護女性会”のみなさんも一緒に、七夕かざりや
お店やさんごっこを楽しみます♪

- ◆ 日 時 8月4日(日) 午前10時～正午
- ◆ 場 所 須影公民館 和室
- ◆ 対象・定員 就学前・小学校低学年のお子さんと保護者・
20組(先着順)
- ◆ 費 用 無料
- ◆ 申込み 7月19日(金)までに
同公民館へお申込みください。



7月の＊健康運動教室＊

健康づくりや筋力アップのための運動教室

▼日時・会場・内容

7月12日(金) 10時～11時30分
須影集会所 和室・椅子の体操

7月5・19日(金) 10時～11時30分
須影公民館 和室・ストレッチ体操

▼持ち物

タオル(手ぬぐいの大きさ)、飲み物

7月の＊はつらつ教室＊

介護予防のためのゆったりとした
体操を行います。

▼日時 7月12日(金)
10時～11時30分

▼会場 須影公民館 和室

▼持ち物 タオル、飲み物

事前申込み不要。無料です！ぜひご参加ください！！

◆ おしらせ ◆

公民館の敷地内(グラウンドも含む)が禁煙となります。

※令和元年7月1日から実施

健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙防止のため、
建物および敷地内での喫煙を禁止します。

ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。



NO SMOKING