



# 須影公民館だより

令和元年 8月 1日

発行 須影公民館

TEL 561-0667

## 子ども茶道教室

※日本の伝統文化を体験してみましよう※

- ▼ 日 時 10月6日(日) 午前10時~11時
- ▼ 場 所 須影公民館 和室
- ▼ 対象・定員 市内在住、在学の小中学生。20名(先着順)
- ▼ 費 用 200円
- ▼ 講 師 橋本 さゆり 氏
- ▼ 申込み 8月18日(日)から費用を添えて同公民館へ。



## 親子ふれあいハートミック

♪♪ ピアノの音に合わせて、親子で楽しくスキンシップ♪♪

- ◆ 日 時 10月10・17・31日(木) 午前10時30分~11時30分
- ◆ 場 所 須影公民館 講堂
- ◆ 対象・定員 2歳前後のお子さんとその保護者(祖父母可。市内在住、在勤の方)。  
15組(先着順)
- ◆ 費 用 無料
- ◆ 用意するもの 飲み物、動きやすい服装、上履き(素足可)
- ◆ 申込み 8月18日(日)から同公民館へ。



## 熱中症にご注意ください!!

長かった梅雨が明けると、夏本番! 熱中症には十分お気をつけください。

「水分」をこまめにとる。「塩分」をほどよくとる。エアコンや扇風機などを活用する。  
長時間の屋外での作業は控える。などの対策をしましょう。

8月の休館日

- ・毎週火曜日
- ・8月11日~15日



裏面もごらんください



## 8月の＊健康運動教室＊

健康づくりや筋力アップのための運動教室

▼日時・会場・内容

8月2日（金）10時～11時30分

須影公民館 和室・ストレッチ体操

8月9日（金）10時～11時30分

須影集会所 和室・椅子の体操

▼持ち物

タオル（手ぬぐいの大きさ）、飲み物

## 8月の＊はつらつ教室＊

介護予防のためのゆったりとした体操を行います。

▼日時 8月9日（金）

10時～11時30分

▼会場 須影公民館 和室

▼持ち物 タオル、飲み物

**事前申込み不要。無料です！ぜひご参加ください！！**

## ☆ 講座申込み受付中 ☆

ブルーベリーと梅ジャムづくり講座 9月7日（土）9時30分～11時30分

大きな耳のうさぎ人形講座 9月11・25日、10月9日（水）9時～11時30分

詩の作り方講座 9月13・20・27日（金）10時～正午

みなさまのご参加をおまちしております。



## 須影公民館図書室からのお知らせ

公民館の図書室は、サークルなどの利用がない時は  
いつでも開放しています。

たくさんの本がまっているので

ぜひ、公民館の図書室へきてね！！

◆貸出冊数・・・一人5冊まで

◆貸出期間・・・2週間

課題図書もあるよ♪

