



須影公民館だより

令和元年9月1日
発行 須影公民館
TEL 561-0667

✿木目込み人形講座✿

来年の干支の人形を作ります



- ◆ 日時 10月27日、11月10・17日(日) 13時30分～15時30分
- ◆ 場所 須影公民館 講堂
- ◆ 対象・定員 市内在住、在勤、在学の方。20名(先着順)
- ◆ 費用 2,200円～(作品により、異なります)
- ◆ 講師 関根 光江 氏
- ◆ 持ち物 エプロン、布切りばさみ、紙切りばさみ、小ばさみ、古タオル
- ◆ 申込み 9月28日(土)から費用を添えて同公民館へ。



ふるさと歴史講座 ～須影・川崎の文化財を訪ねる～

歴史遺産に触れながら、須影地区内を歩きますか

- ◆ 日時 11月2日(土) 9時30分～15時(須影公民館集合・解散)
- ◆ 定員 20名(先着順)
※事前に保険に入りますので、必ず申し込みをお願いします。
- ◆ 費用 無料
- ◆ 講師 間仁田 勝 氏
- ◆ 持ち物 昼食、飲み物、雨具
- ◆ 申込み 9月28日(土)から同公民館へ。
- ◆ 見学場所 須影愛宕神社、上川崎・天満社、
下川崎・円福寺、田中神社、下川崎集会所【昼食】
浄林寺 ほか須影地区内の歴史遺産



たのしかった♪七夕まつり♪

8月4日(日)に、更生保護女性会とボランティアサークルるんるんたいむ♪のみなさんと一緒に笹かざりやたのしいゲームで盛り上がりました。



9月の休館日 ・毎週火曜日・9月16・23日(月・祝)

裏面もごらんください



ハーバリウム講座

✿ ボールペンと丸形瓶のハーバリウムをつくります ✿

- ◆ 日 時 11月16日(土) 9時30分~11時30分
- ◆ 場 所 須影公民館 講堂
- ◆ 対象・定員 市内在住、在勤、在学の方。15名(先着順)
- ◆ 費 用 2,000円
- ◆ 講 師 矢嶋 三恵子 氏
- ◆ 持ち物 持ち帰り用の袋
- ◆ 申込み 9月28日(土)から費用を添えて同公民館へ。



お米を使った料理教室

食生活改善推進員とライスピザを作りますか♪♪

- ▼ 日 時 10月17日(木) 9時30分~12時
- ▼ 場 所 須影公民館 調理室・和室
- ▼ 定 員 20名(先着順)
- ▼ 費 用 無料
- ▼ 持ち物 エプロン、三角巾
- ▼ 申込み 10月3日(木)までに同公民館へ。



美味しく
からだに
いそよよー!



9月の✿健康運動教室✿無料

健康づくりや筋力アップのための運動教室

▼日時・会場・内容

9月6・20日(金) 10時~11時30分

須影公民館 和室・ストレッチ体操

9月13日(金) 10時~11時30分

須影集会所 和室・椅子の体操

▼持ち物

タオル(手ぬぐいの大きさ)、飲み物

9月の✿はつらつ教室✿無料

介護予防のためのゆったりとした体操を行います。

▼日時 9月13日(金)

10時~11時30分

▼会場 須影公民館 和室

▼持ち物 タオル、飲み物



Thank you

先日、須影地区体育振興会はじめ地域の皆様が、
すかげ運動公園の木々の枝落としなどをしてくださり、
大変きれいになりました。
暑い中での作業、本当にありがとうございました。



9月22日(日)

須影地区体育祭

