

2022  
5月

# 須影公民館だより



令和4年5月1日  
発行 須影公民館  
TEL 561-0667

## すかげ寿大学(高齢者大学)について

今年度の高齢者大学は6月～9月(6回)開催予定です。楽しく学習して仲間づくりをしてみませんか。

○対象：65歳以上

○申込：須影寿会の各地区の支部長さん、または公民館へ5月20日(金)までにお申し込みください。

## 【はつらつ教室】

- ▼日 時 5月13日(金) 午前10時～11時
- ▼会 場 須影公民館 和室
- ▼持ち物 タオル、飲み物

## 令和4年度健康運動教室のお知らせ

5月から健康運動教室を再開します。健康づくりや筋力アップのための運動教室です。事前申し込みは不要です。ぜひ、ご参加ください!

- ▼内容・ストレッチ体操(第1・3金曜日)
  - ・椅子の体操(第2金曜日)
- ▼日時・会場 第1・3金曜日(須影公民館 和室)  
第2金曜日(須影集会所 和室)  
10時～11時30分
- ・5月6日(金)・5月13日(金)・5月20日(金)
- ▼持ち物 タオル(手ぬぐいの大きさ)  
水分補給用の飲み物

(問合せ：健康づくり推進課)

## 図書室からのお知らせ

○地域の皆さまからたくさん寄贈本をいただきました。小説や子どもの本などたくさん読み物が増えました。ありがとうございました。

4月23日(土)の子ども読書の日には、図書ボランティアさん、更生保護女性会さんにご協力いただき、子どもたちがしおり作りや射的などを体験しました。

今年度は他にも読書イベントの開催を予定しておりますので、ぜひ公民館へお越しください。

4月23日(土)～5月12日(木)は「こどもの読書週間」です。公民館ではたくさんの蔵書がありますので、皆さんこの機会にぜひ本を借りに来てみませんか。お待ちしております。

## 新刊のお知らせ

- ・『赤と青とエスキース』  
(著：青山 美智子)
- ・『子どもお金ルール』  
はなまる学習会代表  
(著：高濱 正伸)



裏面もご覧ください



## サークル紹介

須影公民館では日頃からたくさんのサークルさんが活動していますのでご紹介します。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



サークル名	活動内容	活動日時		会員募集
イリマ	フラダンスの練習	毎月第1・3土曜日	午前10時～11時30分	○
OFアート	アクリル絵の具で作品を製作	毎月第3木曜日	午前9時30分～11時30分	○
すかけ歩こう会	ウォーキングと防犯	毎週土曜日	午後3時～4時（10～1月） 午後4時～5時（2～9月）	○
須影ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習、施設への慰問	毎週月曜日	午前9時30分～11時30分	○
ヨガサークル和み ～緋衣草～	ヨガ	毎月第2・4水曜日	午前10時～11時30分	○
ヨガサークル和み ～シクラメン～	ヨガ	毎月第1・3月曜日	午後1時30分～3時30分	○

### 🌸 OFアート

オランダ・ザンス・フォークアートは、花の国オランダの北部ザンス地方に伝わる民芸絵画。筆先に2～3色の絵の具をつけて描くラッピングの技術で花のモチーフをひと筆で表現していくのが特徴です。

身の回りの家具、小物、インテリアに躍動感のある花々を描いて自分だけのオートクチュールを楽しめます。一度ぜひ見学にいらっしやいませんか？

### 🌸 ヨガサークル和み（緋衣草・シクラメン）

ゆったりと呼吸をし、気の流れを良くして、心と身体を見つめて、元気に年齢を重ねられる身体作り、シニアの方にも積極的にご参加いただける「いきいきと生きる為のヨガ」体験お待ちしております。

### 🌸 オカリナサークル愛好会「花音」

私たちオカリナサークル「花音」の7人のメンバーは鳩琴（オカリナ）の心に響く優しい音色に魅せられてメンバー1人1人が技術の向上を目指しながら笑顔で楽しく、さらに仲良く地域の皆様との交流を深めつつ、オカリナの演奏技術の習熟と向上を図り、他のいろいろな楽器とのコラボ等も考えながら、技術を高めつつ、繋がりを深めていきたいと考えています。触れ合いの機会をもちながら楽しく和やかに演奏を続けていきたいと考えています。三密で人と人との関わりは持てませんが、「心の密」は強く深めていきたいものです。「仲良く・楽しく・そして気軽に」をモットーに継続していきたいと思ひます。



#### 5月の公民館休館日

- 毎週火曜日
- 5月 3日（火・祝）憲法記念日
- 5月 4日（水・祝）みどりの日
- 5月 5日（木・祝）こどもの日

2022		5					May
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					