2024 9月 須影公民館だより

SUKAGE

令和６年９月１日
発行　須影公民館
TEL５６１－０６６７

健康チャレンジ
指定事業

自彊術を取り入れた健康講座

～体調に合わせて無理なくできる健康体操です。～

▼日時　１０月２４日（木）　９時３０分～１１時
▼場所　須影公民館
▼対象　市内在住・在勤の方
▼定員　先着１５名（先着順）
▼費用　無料
▼用意するもの　ヨガマット・タオル・５本指靴下（お持ちの方）・飲み物
▼服装　動きやすい服装
▼申込み　９月７日（土）から須影公民館へ

皆さんの参加を
お待ちしております。

講座募集中

子ども茶道教室

▼日　時　１０月１９日（土）
　　１０時～１１時
▼場　所　須影公民館
▼対　象　市内在住、在学の
　　小学４年生～中学生
▼定　員　１５名（先着順）
▼費　用　４００円
※当日は、白い靴下を履いてください。

講座募集中

親子ふれあいリトミック

～リズムに合わせて楽しくスキンシップ！～

▼日　時　１０月３日・１０日（木）
　　１０時３０分～１１時３０分
▼場　所　須影公民館
▼対　象　未就園児とその保護者
　　（祖父母可。市内在住・在勤の方）
▼定　員　７組（先着順）
▼費　用　無料
▼持ち物等　飲み物、動きやすい服装、
　　上履き（素足可）

◇健康運動教室

日時　9月6日･20日･27日(金)
10時～11時30分
場所　須影公民館･和室

◇はつらつ教室

日時　9月13日(金)
10時～11時
場所　須影公民館･和室

ＥＶ充電器をご利用ください。

駐車場にＥＶ充電器（２基）を設置しています。ＥＶ車をお持ちの方はぜひご利用ください。
【種類】６ｋＷ普通充電器
【利用料金】
　１時間あたり４００円
【利用方法】専用アプリ（Terra Charge）をダウンロードのうえご利用ください。

9月の公民館休館日

- 毎週火曜日
- 16日(月･祝)敬老の日
- 22日(日･祝)秋分の日
- 23日(月･祝)振替休日

2024　9　September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					