

2026
5月

須影公民館だより

令和8年5月1日
発行 須影公民館
TEL 561-0667



フラダンス講座



～楽しく笑顔でいつまでも若々しくいるために、フラダンスを始めませんか～

- ▼日時 6月21日・28日(日)
10時～11時30分
- ▼場所 須影公民館
- ▼費用 無料
- ▼対象・定員 市内在住、在勤。15名(先着順)
- ▼持ち物 飲み物・動きやすい服装
- ▼申込み・問い合わせ
5月9日(土)から須影公民館へお申込みください。



すかげ寿大学(高齢者大学)受講生募集

令和8年度「すかげ寿大学」を下記のとおり開催します。今年度は新たに「工場見学」「健康体操」や講話「アンチエイジングケア」を予定しています。学びや交流を通して、笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

	期 日	学 習 内 容
1	6/11(木)	開講式 講話：膝の痛みの解消法と腰痛肩こり体操
2	6/18(木)	工場見学：野川染織工業（株）
3	7/2(木)	鑑賞：民謡、津軽三味線 講話：防犯講座
4	8/27(木)	講話：市長講話
5	9/3(木)	実技：健康体操 講話：アンチエイジングケア
6	9/17(木)	鑑賞：いきいき健幸音楽♪/閉講式

- 対象 おおむね65歳以上
- 申込期限 5月15日(金)
- ・すかげ寿会会員の方
支部長さんへお申込みください。
(申込書は各地区支部長さんを通し、事前に配布しております。)
- ・すかげ寿会会員以外の方
直接公民館へお申込みください。

*開催日時・内容は、都合により変更する場合があります。

きりとりせん

令和8年度 すかげ寿大学受講申込書 (ご夫婦など複数の方をまとめて記入しても大丈夫です。)

地区名 (○で囲んでください。)	須影・下川崎・上川崎・砂山・加羽ヶ崎・秀安・下羽生
住 所	羽生市大字
ふり 氏 名	(年齢 歳)
電話番号	— —

☆裏面もご覧ください☆

サークル紹介



須影公民館では日頃からたくさんのサークルさんが活動しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

サークル名	活動内容	活動日時		会員募集
イリマ	フラダンスの練習	毎月第1日曜・第3土曜日	9:30~12:00	○
オカリナサークル愛好会「花音」	オカリナ演奏	毎月第1・3月曜日 毎月第4土曜日	9:30~11:30 13:30~15:30	
お七の会	舞踊	毎月(曜日、時間不定期)		
オランダフォークアート	トールペイントの練習 作品作り	毎月第3水曜日	13:30~15:30	○
ガネーシャさん	ヨガピラティス	毎月水曜日	13:00~16:00	○
須影卓球クラブ	卓球の練習	毎週土曜日	13:30~16:00	
須影ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習、施設への慰問、市主催の音楽会への参加等	毎週月曜日	9:30~11:30	○
ちごゆり会	茶道	毎月金曜日	13:00~16:00	○
トールペイントブーケ	トールペイントの習得	毎月土曜日	9:30~12:00	○
フリージア	プリザーブドフラワー	毎月日曜日(不定期)	9:30~11:30	○
ヨガサークル緋衣草	ヨガ	毎月2回水曜日	9:30~12:00	○
ヨガサークル和みシクラメン	ヨガ	毎月第1・3月曜日	13:00~15:30	○
レモンの会	ダンス練習	毎月第3日曜日	13:00~16:30	○

イリマ

楽しく笑顔でいつまでも若々しくいるために、フラダンスを始めませんか。

お七の会

市内でボランティア活動しています。

ヨガサークル和みシクラメン

爽やかな音楽と片柳先生のお話を聞きながら気持ち良く体を動かします。毎日のストレスや雑念をとり払い健康な毎日が送れるよう是非一緒にヨガを始めませんか。

須影ハーモニカクラブ

須影ハーモニカクラブは、平成20年に発足し、部員は13名です。先生の熱心な指導のもと毎回、和気あいあいと楽しく練習に励んでいます。特に基本練習を大切にしていますので、初心者の皆さんの加入は部員一同大歓迎です。私たちと一緒に、ハーモニカを吹いてみませんか。

緋衣草

自分の身体と心に合ったヨガ、始めませんか。

ガネーシャさん

からだを楽にする、いつまでも歩けるからだづくりを。



◇健康運動教室

日時 5月1日・15日・22日(金)
6月5日・19日・26日(金)

10時~11時30分

場所 須影公民館 和室

◇はつらつ教室

日時 5月 8日(金)
6月12日(金)

10時~11時

場所 須影公民館 和室

5月の公民館休館日

- 毎週火曜日
- 5月3日(日)憲法記念日
- 5月4日(月)みどりの日
- 5月6日(水)振替休日

2026							5		May	
日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4
							1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
31							28	29	30	