



# 井泉公民館だより

令和 4年 1月 1日

発行 井泉公民館

電話 565-1009

あけましておめでとうございます  
本年もよろしく  
お願いいたします



## 公民館作品展のご案内

井泉公民館では作品展を下記のとおり開催いたします。  
みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひご来館ください。

★日 時★ 令和4年1月29日(土)~2月5日(土) (※休館日は除く)

AM9:00~PM4:00(最終日2/5は正午まで)

👑作品種目👑 公民館講座受講生作品・サークル作品  
一般公募作品 (盆栽・写真・絵画・書・パッチワーク・編み物等)

★会場★ 井泉公民館 講堂 ロビー

※ 今回はとん汁等の振舞はありません。



### ◆「リンパ体操」参加者 募集◆

皆さん、腰痛、肩コリ、ひざ痛、首コリ、坐骨神経痛など身体の不調をかんじていませんか？

リンパの流れを整えるマッサージや、痛みやコリを改善する体操・施術方法を学んでみませんか？

日時 令和4年2月18日(金) 10:00~11:30

参加費 ¥500

指導 黒川 正男 氏

持ち物 飲み物、ヨガマット

問合先 井泉公民館 ☎565-1009

申込み 令和4年1月6日(木)

午前9:00から 電話受付可



### 👑1月・2月のはつらつ体操👑

日時：1月19日(水)、2月16日(水)

10:00~11:00

2022		1						January	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30	31								

○は公民館の休館日