



令和 4 年 5 月 1 日
発行 井泉公民館
電話 565-1009

井泉公民館だより

6月の講座のお知らせ

講座名	【健康チャレンジ指定講座】 椅子でヨガ体操	【健康チャレンジ指定講座】 リンパ体操	親子ふれあいリトミック
内容	椅子に座りながらコリをほぐし深呼吸で心をリラックスさせる健やかな体操です。頭皮マッサージも施術します。	リンパの流れを促し、肩こり・腰痛などを改善する方法を学び体の調子を整えます。	リズムに合わせて楽しく、歌ったり踊ったり、手遊びしたり、親子触れ合って、楽しめます。
日時	6月19日(日)、26日(日) 午前9時30分～11時30分	6月17日(金) 午前9時30分～11時	6月9日(木)、16日(木) 午前10時30分～11時30分
対象	市内在住・在勤・在学の方	市内在住・在勤・在学の方	未就園児と保護者
定員	10名(先着順)	15名(先着順)	7組(先着順)
費用	無料	無料	無料
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい服装	ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、飲み物、タオル	飲み物、動きやすい服装、保護者は上履き、子どもは素足可
申込み	5月13日(金) 午前9時から井泉公民館へ電話または窓口へ		

井泉地区自治会より

バーベキュー施設の貸し出し開始のお知らせ

4月30日より、バーベキュー施設を貸し出し致します。
コロナ禍のため飲酒は禁止とさせていただきます。

期間：4/30～11/30

費用：1基 1,000円

問合せ：井泉公民館

5月29日(日)は羽生市長選挙・羽生市議会議員補欠選挙の投票日です。

当日は公民館・憩いの家・地区グラウンド等の貸し出しはありません。

「健康運動教室」

日時：5月12日、19日、26日(木)

10時～11時30分

場所：講堂又は和室

対象：市内在住の方

内容：ストレッチ・筋力体操

費用：無料

問合せ：市役所 561-1121

健康づくり推進課(内171)

「はつらつ教室」

日時：5月18日(水)

10時～11時

場所：和室

対象：市内在住65歳以上

内容：体操や脳トレなど

費用：無料

問合せ：市役所 561-1121

高齢介護課(内167)

公民館休館日

		5				
2022		May				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				