



岩瀬公民館だより

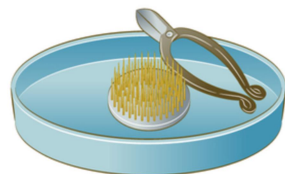
令和8年9月1日
発行 岩瀬公民館
電話 048-561-5070

主催講座 募集のお知らせ

素敵ないけばな講座

日本の伝統文化「いけばな」を学びませんか

- 日 時 11月27日・12月25日・2月5日(金)【全3回】
10時00分～12時00分
- 場 所 岩瀬公民館 図書室
- 対 象 市内在住・在勤の方
- 定 員 10名(先着順)
- 費 用 1,200円(11月・2月)、1,800円(12月) ※当日集金
- 持ち物 花ばさみ、筆記用具、持ち帰り用の袋
- 申込み 10月24日(土)から11月7日(土)までに岩瀬公民館へ



令和8年度 岩瀬いちょう大学講座開講のお知らせ

開講時期 6月から10月《全6回、木曜日開催》 9時30分～11時30分

9月開講の岩瀬いちょう大学講座

- 第4回目 9月10日(木)
- 場 所 岩瀬公民館 和室
- 学習内容 人権教育講座 障がい者の人権 / 人権教育講座 高齢者の人権(後期高齢者医療制度)
- 講 師 羽生市社会福祉課 / 羽生市国保年金課

裏面もご覧ください。



令和8年度 岩瀬いちょう大学講座 第2回目が開講しました

第2回目 7月16日(木) 人権教育講座 / 健康講話

人権教育講座 私たちと人権 羽生市生涯学習課 様

自分のことを大切にしながら、相手の立場や気持ちを考え、気持ちよく暮らしていける社会を目指して、貴重なご講演をいただきました。

グループワークでは、積極的な意見交換が行われ、より一層学びが深まりました。



健康講話「膝の痛みの解消法と腰痛肩こり体操」 羽生総合病院 理学療法士 本田 麻由 様

膝、腰、肩の痛みを解消するため、椅子に座った状態で出来る体操を行いました。

無理のない範囲でからだを動かし、血流も良くなり痛みの緩和も期待できる体操でした。



はつらつ教室

●9月7日(月)

●10月5日(月)

10時～11時 和室

○持ち物

タオル・飲み物

【お問合せ】 高齢介護課

健康運動教室

●9月14日(月)

●9月28日(月)

●10月26日(月)

10時～11時30分 和室

○持ち物

長めのタオル・飲み物

【お問合せ】 健康づくり推進課

公民館休館日

2026 9 September						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●毎週火曜日・21日・23日(祝日)

裏面もご覧ください。主催講座募集のお知らせがございます。

