

## 健康チャレンジ指定事業 らくらくビクス 受講生募集

音楽のリズムにあわせて、身体を動かす健康体操を一緒にいかがですか♪

- ・日時 12月7日(木)・14日(木){全2回}PM1:30~3:30
- ・場所 川俣公民館
- ・定員 20名(先着順)
- ・費用 無料
- ・講師 加藤 由美子氏
- ・用意する物 動きやすい服装・室内用運動靴・バスタオル(ヨガマット)・飲み物



申し込み・問い合わせ TEL 562-0321  
11月15日(水)から川俣公民館へお申込みください。

## ニュースポーツ出前教室&健康に関するお話参加者募集



今年度も「パスラグビー」をおこないます。

パスだけでトライする簡単で安全なラグビーです。どなたでもできるニュースポーツです。  
みなさんの参加をお待ちしています！

- ・日時 12月16日(土) AM9:30~11:30
- ・会場 川俣小学校体育館
- ・対象 子供から大人までどなたでも！
- ・参加費 無料
- ・持ち物 体育館シューズ
- ・申込先 スポーツ推進委員、または羽生市体育館(火曜日休館) TEL 563-0150 まで

健康に関するお話もあるよ！



## 川俣体育振興会・川俣なかよし運動会実行委員会より

去る10月1日に開催されました「川俣なかよし運動会」は皆様のご協力をいただき無事に終了することができました。ありがとうございました。

{小学校} 優勝 白組      {地区対抗} 優勝 上川俣  
準優勝 小須賀  
三位 本川俣

pixta.jp - 21401938

### ★11月の休館日のお知らせ★

7日・14日・21日・28日(通常休館日)  
3日(文化の日)・23日(勤労感謝の日)



