

～健康チャレンジ指定事業～

肩こり・腰痛ストレッチ講座 受講生募集

日頃から肩こりや腰痛を予防し、健康的に過ごしましょう！

- ♪日時 6月6日(木)・20日(木) 全2回
午後1:30～3:30
- ♪場所 川俣公民館
- ♪定員 20名(先着順)
- ♪費用 無料
- ♪講師 加藤 由美子氏
- ♪持ち物 動きやすい服装・タオル・水分補給用飲み物

【申込み・問い合わせ】

5月11日(土)から川俣公民館へお申込みください。



ポーセラーツ講座 受講生募集

シール感覚で使える転写紙でビュッフェプレートを作ります♪

- *日時 6月15日(土) 午前9:30～11:30
- *場所 川俣公民館
- *定員 10名
- *費用 1,500円
- *講師 矢嶋 三恵子氏
- *持ち物 ハンドタオル・ティッシュ

【申込み・問い合わせ】

5月18日(土)から費用を添えて川俣公民館へお申込みください。



公民館に
見本があります！

一公民館図書室からのお知らせ

【新刊のご案内】

かみしばい：おなかがよじれる爆笑民話 全6巻 日本ユーモア民話：全6巻 他5冊

ロビーに図書コーナーを設けました。ぜひご利用ください！

- | | | | |
|-------------------------|-------|---------------|-------|
| ・人魚の眠る家 | 東野 圭吾 | ・世界から猫が消えたなら | 川村 元気 |
| ・コンビニ人間 | 村田沙耶香 | ・リバーズ | 湊 かなえ |
| ・孤宿の人(上・下) | 宮部みゆき | ・あっ！命の授業 | ゴルゴ松本 |
| ・櫻子さんの足下には
死体が埋まっている | 太田 紫織 | ・学校の怪談 1巻～11巻 | 他多数 |

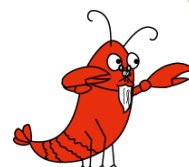


* 高齢者大学受講生募集 *

*時間：午前9時30分～11時30分 今年も盛りだくさんの内容となっています。
お仲間と楽しいひとときを過ごしませんか？ 皆様のご参加をお待ちしています！

回数	受講日	学習内容
1	6月7日(金)	開講式・人権講話
2	6月21日(金)	脳が喜ぶ健康体操
3	7月5日(金)	羽生総合病院医療講演(仮)
4	7月19日(金)	日本昔話
5	8月2日(金)	市長講話
6	8月23日(金)	地域での支え合いの大切さを考えよう
7	8月30日(金)	名作映画の鑑賞
8	9月13日(金)	よさこい(仮)
9	9月27日(金)	防犯・交通安全(仮)
10	10月4日(金)	文化展作品作り
11	10月18日(金)	火災予防
12	11月1日(金)	津軽三味線・閉講式

申込みは5月10日(金)までに各川寿会支部長さんへお願いいたします。
川寿会会員以外の方は直接公民館へお申込みください。
*65歳以上対象



*講師の都合等により、内容が変更になる場合があります。

サークル紹介と会員募集のご案内

川俣公民館を利用してたくさんのサークルの皆さんが活動しております。興味のある方はぜひお問い合わせください。★印のついているサークルは会員を募集しております。

サークル名	活動内容	活動日	曜日	時間
★自彊術クラブ	自彊術・真向法他	月3回	第1・2・3水曜	9:30~11:30
★コールグリーン川俣	コーラス	月2回	日曜(不定期)	19:00~21:00
★ハーモニー(水曜)	コーラス	月2回	第2・4水曜	10:30~12:00
★ハーモニー(金曜)	コーラス	月2回	第2・4金曜	13:00~15:30
★布遊びの会	パッチワーク	月2回	第2・4日曜	10:00~12:00
★まゆの会	俳句づくり	月1回	第3木曜	13:30~16:00
★コスモスヨガサークル	ヨガ	月2回	第2・4土曜	10:30~11:45
グラスキャンディ	ステンドグラス製作	月2回	第1・3金曜	9:30~11:30
ネオアート	デッサン	月1回	月曜(不定期)	9:00~16:00
しあわせの会	ストレッチ体操	月3回	第1・2・4金曜	10:00~12:00
桜会	書道	月2回	木曜(不定期)	9:30~11:30



5月の休館日のお知らせ
5月1日(水)~6日(月)休館日
5月7日・14日・21日・28日通常休館日