



川俣公民館だより

令和4年6月号
発行川俣公民館
電話 562-0321

■□■ サークル紹介と会員募集のご案内 ■□■

\\ 興味のある方は是非お問い合わせください! // ★印のあるサークルは会員募集しております。

| サークル名 | 活動内容 | 活動日・時間 |
|----------------|---------------|------------------------|
| ★自彊術クラブ | 自彊術の習得・ストレッチ | 毎月3回水曜日 9時30分～11時30分 |
| ★気功・ヨガ | 筋トレ、気功・ヨガ | 毎週木曜日 9時40分～11時10分 |
| ★しあわせの会 | ストレッチ・セラバンド体操 | 毎週金曜日 10時～12時 |
| ★コスモスヨガサークル | 健康ヨガ体操 | 毎月第2・4土曜日 10時30分～12時 |
| ★コールグリーン川俣 | コーラスの練習 | 毎月2回土曜日又は日曜日 午前又は午後 |
| ★社交ダンスサークルなでしこ | 社交ダンスの練習 | 毎週土曜日 14時～16時 |
| グラスキャンディ | ステンドグラスの製作 | 毎月第1・3金曜日 9時30分～11時30分 |
| 布遊びの会 | パッチワーク | 毎月1回日曜日 9時30分～12時 |

■□■ 予告 ■□■ ■□■ ■□■

★夏休みクールシェア★

7月27日(水)に開催予定です。
詳細が決まりましたら、ご案内いたします。
☆場所 川俣公民館
☆対象 川俣小学校に通う児童

★高齢者大学★

8月下旬から開催予定です。
詳細が決まりましたら、ご案内いたします。
☆場所 川俣公民館
☆対象 65歳以上



★6月の健康運動教室★

- ▶日時 6月6日・13日・20日・27日(月) 午前10時～11時30分
- ▶内容 ストレッチ体操(第1・2・4月曜日) 椅子の体操(第3月曜日)
- ▶会場 川俣公民館 和室(第3月曜日/講堂)
- ▶持ち物 タオル(手ぬぐいの大きさ)、水分補給用の飲み物、室内用運動靴(健康づくり推進課)

★6月のはつらつ教室★

- ▶日時 6月16日(木) 午前10時～11時
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶内容 体操、脳トレなど
- ▶会場 川俣公民館 和室
- ▶持ち物 タオル、飲み物(高齢介護課)



フードドライブにご協力ください!!

ご家庭で余分になった食料品をお持ちください。

日時・場所 6月25日(土) 午前10時～午後3時 川俣公民館

食品例 お米、缶詰、レトルト食品、カップ麺、飲料など
※すべて未開封で賞味期限内のもの

問合せ 羽生市社会福祉協議会 ☎561-1121 内線545

※フードドライブとは、ご家庭で余ってしまった食料品を必要とする方へ支援する活動の事です。

6月の休館日のお知らせ

★毎週火曜日
7日、14日、21日、28日