



川俣公民館だより

令和6年7月号
発行 川俣公民館
電話 562-0321

高齢者大学受講生募集！！

令和6年度「川俣公民館高齢者大学」を下記のとおり開講いたします。今年度は、消費生活講義や、避難訓練の実施を予定しております。また、三村武先生、お手製の「紙芝居」、オカリナクラブ（十姉妹）の「オカリナ演奏」の鑑賞を予定しています。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。多くの方のご参加をお待ちしております。

★対象者★

日時 令和6年8月～10月
午前9時30分～11時30分
会場 川俣公民館
対象 65歳以上

★申し込み方法★

7月19日(金)までに、各地区の川寿会支部長さん、または、川俣公民館へお申込みください。

No.	期日	学習内容
1	8/30(金)	開講式・講話:人権学習について
2	9/6(金)	講話:「防犯対策」について
3	9/20(金)	講話:「市長講話」
4	10/4(金)	講話:「消費生活講話」・ 講話:「地域で支え愛の大切さ」
5	10/10(木)	鑑賞:紙芝居・オカリナ演奏
6	10/25(金)	講話:「火災予防について」、避難訓練

i information

【マクラメ編み】講座

- ◆ 日時:8月4日(日)午後1時30分～3時30分
- ◆ 場所:川俣公民館
- ◆ 対象:定員:市内在住、在勤の方。10名(先着順)
- ◆ 費用:2,000円 ◆講師:高橋とき子様
(マクラメ編み:1,700円・ストラップ 300円)
- ◆ 持ち物:はさみ・定規

申し込み・問い合わせ先 7月12日(金)から、費用を添えて川俣公民館へお申込みください。

マクラメ編みで、「携帯ストラップ」を作ってみませんか？
公民館に見本があります！



7月の健康運動教室

- ★日 時:7月1・22日(月)
- 7月は、2回を予定しております。
午前10時～11時30分
- ★内 容:体操、脳トレなど
- ★場 所:川俣公民館 和室
- ★持ち物:タオル、飲み物
(健康づくり推進課)

7月のはつらつ教室

- ★日 時:7月18日(木)
午前10時～11時
- ★内 容:体操、脳トレなど
- ★場 所:川俣公民館 和室
- ★持ち物:タオル、飲み物
(高齢介護課)

7月の休館日

- ★毎週火曜日
2日・9日
15日(海の日)
16日
23日・30日



裏面もご覧ください

「川俣小学校茶道教室」が公民館で開催されました



6月21日(金)、川俣公民館において、川俣小学校の6年生を対象に「楽寿、茶の会 会長 樋口先生」より、「茶道教室」が開催されました。児童は「日本のおもてなし」を樋口先生から学び、枇杷の形をした和菓子を手にした子供たちは、丸みを帯びた形に悪戦苦闘しながら和菓子を口に運んでいました。

また、柄杓でお湯を入れ、自分で点てたお茶の味はどうだったでしょうか？

公民館のロビーも当日は、「茶屋の休憩所」となり、いつもと違った雰囲気を出していました。



※ こどもクールシェア ※

- ◆日時:令和6年8月21日(水)午前10時～
 - ◆対象:川俣小学校児童
 - ◆費用:100円(当日集金)
- 「学習タイム」/「ランチタイム」/「室内スポーツ」等イベントが盛り沢山です。
- ◆申し込み:令和6年7月13日(土)午前9時～
- 川俣公民館 562-0321

i information

【肩こり・腰痛予防ストレッチ講座】

・今年も、[健康チャレンジ指定事業]として、9月12日(木)・19日(木)に実施いたします。

詳しくは、8月号で改めてご案内いたします。