



# 川俣公民館だより

平成27年 9月号  
発行 川俣公民館  
電話 562-0321

## 受講生募集 ヴェネチアングラス講座

ダイクロを使った秋のエlegantなネックレスとかわいらしいバッグチャーム（リールキーホルダー）を作ってみませんか♪

日時 10月18日（日）・11月8日（日）  
午後1時30分～3時30分

定員 20名（先着順）  
費用 2,000円（税込 2作品で）  
講師 桂平 洋子氏



用意する物 ピンセット（ご家庭にある方のみ）・定規（15～20cm位）

◆申し込み・問い合わせ 9月12日（土）から費用を添えて川俣公民館へお申し込みください。  
TEL 562-0321 （※公民館に見本があります。）



## 「川俣女性学級」参加者募集



地域のみなさんと健康作りや料理を学び教養を深めながら、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？  
川俣地区の女性の方ならどなたでも受講できますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

	月日	時間	内容	講師
第1回	10月2日（金）	午後7時～	講話	市民福祉部長 小菅 芳和氏
第2回	10月17日（土）	午前9時30分～	イタリア料理	田中 利幸氏
第3回	11月14日（土）	午前9時30分～	ゴムバンド体操	田崎 正枝氏
費用	無料（但し、イタリア料理のみ材料代 1,000円かかります）			
世話役	野口 啓子氏			
申し込み方法	9月12日（土）から川俣公民館へお申し込みください。 ※問い合わせ TEL 562-0321			

### ●健康チャレンジ事業●

### じきょうじゆつ ◇◇「自彊術講座」 受講生募集◇◇

自彊術は、呼吸法で心身のバランスを整え、体調に合わせて体のすみずみまで動かす全身運動です。  
ぜひ体験してみませんか。（費用は無料です）

日時 10月28日（水）・11月18日（水） 午前9時30分～11時30分

場所 川俣公民館 和室

講師 張谷 初江氏

定員 20名（先着順）※1回だけの参加でも大丈夫です♪

用意する物 動きやすい服装・バスタオル（敷き物）・5本指の靴下

◆申し込み・問い合わせ 9月24日（木）から川俣公民館へお申し込みください。  
TEL 562-0321

