



# 新郷公民館だより

令和2年9月1日  
発行 新郷公民館  
電話 561-1013

健康チャレンジ指定事業

## 3B体操講座

一緒に楽しく健康づくりをしませんか!足腰も鍛えながら目的に合った運動で、楽しく無理なく!  
どなたでも!

日時 : 10月22日(木)・29日(木)午後1時30分~3時  
場所 : 新郷公民館 講堂  
講師 : 岩佐 和子 氏  
定員 : 10人(先着順)  
費用 : 無料  
持ち物 : 室内シューズ・飲み物・バスタオル(ヨガマット可)  
申込み : 受講を希望される方は、10月15日(木)までに新郷公民館へお申込みください。



### 3B体操とは

ボール・ベル・ベルター  
の手具を使いながら、音楽に  
合わせて楽しく体を動かす  
体操です

## 新郷公民館 講座のお知らせ

3Dテコパージュ講座	11月8日(日) 11月15日(日)	ジェルランタン講座	12月19日(土)
グラウンドゴルフ講座	11月29日(日)	籐工芸講座	1月9日(土) 1月16日(土) 1月23日(土) 1月30日(土)
ポーセラーツ講座	12月13日(日)	ガーデニング(寄せ植え)講座	2月7日(日)

### ☆体育振興会からのお知らせ☆

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により、新郷地区体育祭及び、羽生市民体育祭につきましては中止になりました。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 新郷地区グラウンドの利用について

地区グラウンドを利用する場合は、必ず公民館に申請してください。無断での利用はご遠慮ください。



9月の休館日 毎週火曜日 21日(月)敬老の日 23日(水)振替日