

9月食育だより

令和8年9月号
羽生市学校給食センター

2学期の給食は、9月1日（火）から始まります。食事をするときのマナーについてもう1度振り返り、給食 時間を楽しみ過ごししましょう。

おいしく楽しく食べるために！
食事のマナーを守りましょう

おはしは正しく持ちましょう

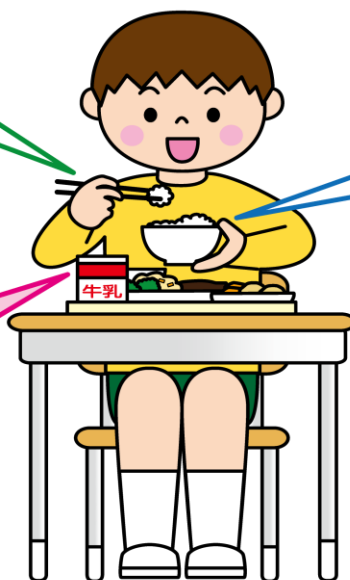
- 数字の1を描くように、上のはしを動かしましょう



姿勢をよくしましょう

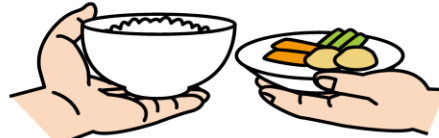


- 背すじを伸ばす
- ひじをつかない
- 足の裏を床につける

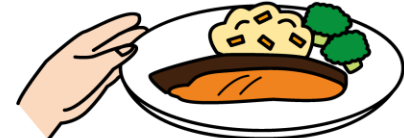


おわんは手に持って食べましょう

- おわんや小さいお皿は手に持つ



- 大きいお皿は手を添えて食べる



9月



★旬の食材

〈野菜〉いんげん、なす、えのきたけ、しいたけ、しめじ

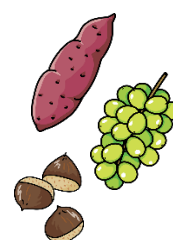
〈芋類〉さつまいも、里芋 〈魚介類〉タチウオ 〈果物〉マスカット

★埼玉県産食材

小麦粉、こんにゃく、しらたき

★羽生市産食材

米、酒、みりん、小松菜、たまねぎ、ねぎ、なす



せん 線でつなごう！

あき 秋においしい魚

かんじ 漢字クイズ

あき 秋においしい魚が泳いでいます。読み方と漢字のカードをつなぎ、最後に魚を釣り上げてみましょう。

カツオ

鯖



年に2回旬があるよ

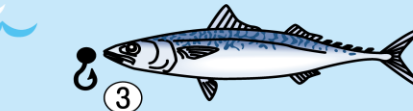
サンマ

鮭



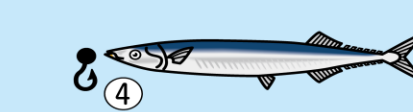
イナダ

太刀魚



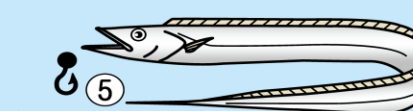
サケ

鯉



サバ

鰯



大きくなるとブリになるよ

タチウオ

秋刀魚



今月の給食で登場する魚もあるよ。探してみてね！

今月の特別献立

- 1日（火）西中リクエスト献立
- 8日（火）岐阜県郷土料理献立
- 25日（金）十五夜献立

クイズの答え

- カツオー鯉ー② サンマー秋刀魚ー④
- イナダー鰯ー⑥ サケー鮭ー①
- サバー鯖ー③ タチウオー太刀魚ー⑤