11月 食育だより

令和8年11月号 羽生市学校給食センター

今月は 彩の国ふるさと学校給食月間

食育月間の６月と収穫の秋の11月は、埼玉県の郷土料理や地場産物を給食で積極的に取り入れる「彩の国ふるさと学校給食月間」です。私たちが住む埼玉県、そして羽生市でとれるおいしい食べ物や郷土料理を味わいましょう。



今月の埼玉県産食材・郷土料理

- 小麦粉（パン、めんに一部使用）
- しゃくし菜
- まいたけ
- 桂木ゆず
- かて飯
- みそ
- こんにゃく
- なめこ
- いがまんじゅう



羽生市周辺で食べられている郷土料理です♪
まんじゅうの上に赤飯を乗せたものや、まんじゅう全体に赤飯をまぶしたものなどがあります。





今月の羽生市産食材

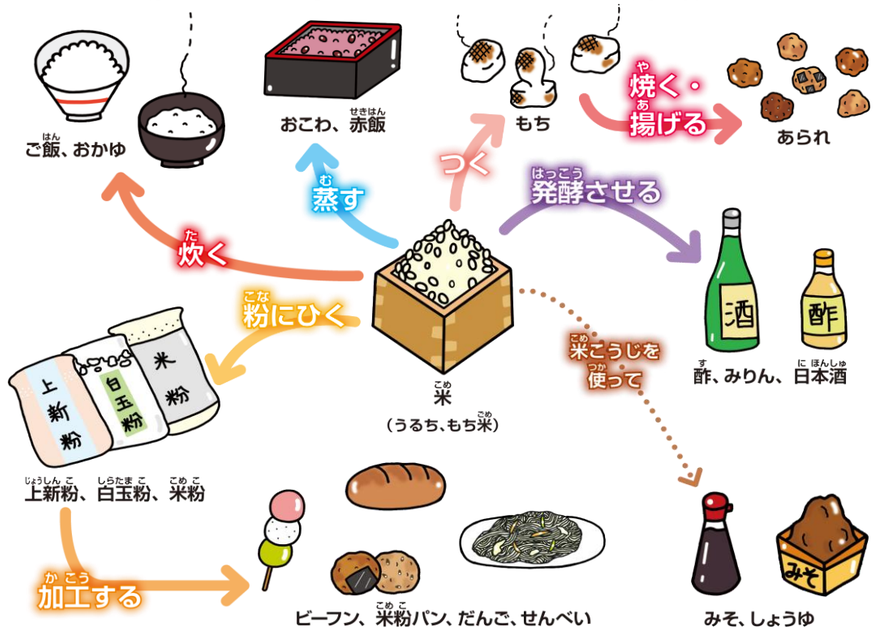
- 米（「彩のきずな」を使用）
- みりん
- 人参
- 小松菜
- 酒
- さつまいも
- 丸系ハツ頭
- 大根



ぬめりが少なく、ホクホクとした食感が特ちょう的な里芋の仲間です。

お米の大変身を知ろう！

日本人はお米を使って古くからさまざまな食品を生み出してきました。
どのくらいご存じですか。お子さんといっしょにお米の大変身を探してみましょう。



本に出てくる料理を給食で味わおう

読書週間にちなみ、絵本や本の中の料理が給食に登場します。学校の図書室や図書館、本屋さんを探して、ぜひ給食の前後に対象の本を読んでみましょう。

大根とツナのみそ煮（大根はエライ）

日本で１番食べられている大根を、面白い絵や思わず笑ってしまうような場面で紹介しています。大根の意外なヒミツを発見できます。

11ぴきのねこのコロッケ（11ぴきのねことあほうどり）

コロッケ屋で働く11ぴきのねこたちが、１羽のあほうどりと出会い、意外な出来事に巻き込まれる物語です。