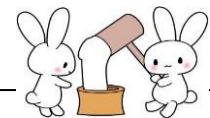




# 9月分予定献立表



日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価	
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段:小 下段:中 エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)
1 木	セサミバーズ	乳 小麦 大豆 ごま		セサミバーズ		614	29.5
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	おうさまのスープ	卵 小麦 大豆 鶏肉	鶏肉 豆腐 たまご	油 片栗粉	干し椎茸 人参 たまねぎ モロヘイヤ	751	35.7
	クリスピーチキン	小麦 大豆 鶏肉	クリスピーチキン	油			
2 金	スライスチーズ	乳	スライスチーズ				
	ちゃめし	小麦 大豆		ちゃめし			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			571	24.8
	やさいのミルクスープ	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	バター 鶏肉 スライス 牛乳 生クリーム	油 バター	ねぎ 人参 大根 キャベツ コーン 小松菜	726	30.4
5 月	たらのレモンペッパーやき		鱈のレモンペッパーづけ				
	れいとうみかん				冷凍みかん		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			682	29.5
6 火	かきたまじる	卵 小麦 大豆	豆腐 たまご	片栗粉	人参 えのき茸 ほうれん草	836	35.3
	カレーコロッケ	乳 小麦 大豆 豚肉 りんご		カレーコロッケ 油			
	★ごもくまめ	小麦 大豆 鶏肉	鶏肉 竹輪 大豆 油揚げ	油 砂糖	干し椎茸 人参 こんにゃく		
	ごはん			ごはん			
7 水	わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	鶏肉 なたと わかめ	油 片栗粉 ごま油	人参 ほうれん草 えのき茸 ねぎ	589	26.6
	とりにくのしおこうじやき	大豆 鶏肉	鶏肉の塩麹漬け			747	32.3
	ツナいりやさしいため	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン ツナ	油	人参 キャベツ いんげん		
	ごはん			ごはん			
8 木	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			591	24.7
	とうふのすましじる	小麦 大豆	なたと 豆腐 油揚げ		人参 大根 ほうれん草 ねぎ	755	30.1
	フヨーハイ	卵 小麦 大豆	フヨーハイ	砂糖 片栗粉			
	★きりぼしだいこんのちゅうかいため	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉	油 砂糖	しょうが 人参 ねぎ たけのこ 切干大根 枝豆		
西中リクエスト献立	クロワッサン	乳 小麦 大豆		クロワッサン		603	17.5
	コーヒーぎゅうにゅう	乳	コーヒー牛乳				
	スパゲッティナポリタン	大豆 豚肉 りんご	ハム	油 三温糖 スパゲッティ	人参 たまねぎ マッシュルーム トマト ピーマン	720	20.5
	はるまき	小麦 大豆 鶏肉	春巻き	油			
十五夜献立	れいとうパイ				冷凍カットパイナップル		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			661	25.0
	おつきみだんごじる	小麦 大豆 豚肉	豚肉 油揚げ	油 さといも 白玉団子	人参 大根 小松菜	844	30.5
12 月	さばのじぶやき	小麦 大豆 ごま さば	さばの治部漬け				
	★ちくわのびりからいため	小麦 大豆 ごま	竹輪	油 砂糖 ごま油	人参 ごぼう しめじ こんにゃく		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			632	24.7
13 火	こまつなととうふのとうにゅうみそじる	大豆	豆腐 油揚げ みそ 豆乳	じゃがいも	こまつな	837	31.9
	しろこまつね (小2中3コ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	しろこまつね	片栗粉 砂糖			
	こんにゃくのおかか	小麦 大豆	竹輪 かつお節	油 三温糖	人参 大根 こんにゃく		
	ごはん			ごはん			
千葉県献立	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			703	25.5
	とりにくとだいこんのうまに	小麦 大豆 鶏肉 ごま	鶏肉 竹輪	油 さといも 砂糖	干し椎茸 人参 大根 たまねぎ こんにゃく いんげん	885	30.7
	じゃがいものそぼろあん	小麦 大豆 豚肉	豚肉	じゃがいも 油 三温糖 片栗粉	しょうが		
	ヨーグルト	乳	ヨーグルト				
14 水	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			577	26.1
	ふうかし (あさりのみそじる)	大豆	あさり みそ 豆腐		大根 小松菜 ねぎ		
	さんがやき	小麦 大豆 鶏肉	さんがやき	油		732	32.3
15 木	たかづとりめしのぐ	小麦 大豆 鶏肉	鶏肉 昆布 油揚げ	油 三温糖	人参 こんにゃく		
	はちみつパン	乳 小麦 大豆		はちみつパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			578	24.7
	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	油 じゃがいも	人参 たまねぎ ほうれん草	719	29.9
16 金	グラタン	乳 小麦 えび 大豆	惣菜グラタン				
	とりとやさいのトマトに	鶏肉	鶏肉	オリーブ油	にんにく たまねぎ なす トマト		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			576	25.2
20 火	なつやさいカレー	小麦 大豆 りんご	鶏肉	油 じゃがいも	にんにく しょうが 人参 たまねぎ トマト かぼちゃ いんげん	740	30.6
	えびとコーンのソテー	小麦 大豆 えび 豚肉	ハム えび	油	人参 キャベツ コーン		
	ミニフィッシュ		ミニフィッシュ				
	ごはん			ごはん			
21 水	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			626	26.2
	もずくスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	鶏肉 なたと 豆腐 もずく	油 ごま油	えのき茸	803	32.3
	チーズはんぺんフライ	乳 卵 小麦 大豆 やまいも りんご	チーズはんぺんフライ	油			
	★いりどり	小麦 大豆 鶏肉	鶏肉	油 砂糖	人参 ごぼう れんこん たけのこ こんにゃく いんげん		
22 木	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			674	30.1
	こんさいのごまじる	大豆 ごま	豆腐 油揚げ 宝蔵寺みそ	じゃがいも ごま	人参 大根 ごぼう ねぎ	867	37.3
	いわしのうめかばやき	小麦 大豆	鱈のてんぷんつき	油 砂糖	ねり梅		
26 月	ひじきごはんのぐ	小麦 大豆 鶏肉	鶏肉 かまぼこ ひじき 油揚げ	油 砂糖	人参 こんにゃく 干し椎茸 枝豆		
	コッペパン	乳 小麦 大豆		コッペパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			641	30.5
	チリビーンズ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	ベーコン 豚肉 大豆	油 キドニービーンズ 三温糖	にんにく 人参 たまねぎ トマト	839	39.6
27 火	やきフランク	豚肉	フランク				
	ミニトマト (2コ)				ミニトマト		
	ソフトめん	小麦		ソフトめん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			706	25.0
28 水	★とりごもくうどんのしる	小麦 大豆 鶏肉 ごま	鶏肉 かまぼこ	ごま油 三温糖	ごぼう しめじ ほうれん草	852	30.5
	かきあげ	小麦 大豆		かきあげ 油			
	ぶどうゼリーポンチ			ナタデココ カットゼリー	パイナップル みかん もも		
	ごはん			ごはん			
29 木	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			582	29.9
	さわにわん	小麦 大豆 豚肉	豚肉 系かまぼこ	油	人参 えのき茸 大根 小松菜	749	36.2
	いかのしせんやき	小麦 大豆 いか セラチン	いかの詩仙漬け				
	ぶたにくのブルコギふう	小麦 大豆 豚肉 ごま	豚肉 油揚げ	ごま油 三温糖 片栗粉 ごま	にんにく しょうが たまねぎ 人参 にら		
30 金	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			576	26.9
	なめこのみそじる	大豆	豆腐 油揚げ わかめ みそ		大根 なめこ ねぎ	740	33.2
	あじのバターしょうゆやき	乳 小麦 大豆	あじのバター醤油漬け				
給食回数 20回	★れんこんのきんぴら	小麦 大豆 豚肉 ごま	豚肉 さつま揚げ	油 三温糖 ごま油 ごま	人参 れんこん こんにゃく いんげん		
	しょくパン	乳 小麦 大豆		食パン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			623	27.8
	クラムチャウダー	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	あさり スキムミルク 牛乳 粉チーズ	油 じゃがいも	人参 たまねぎ マッシュルーム コーン	773	32.7
給食回数 20回	チキンのハーブやき	鶏肉	チキンのハーブ漬け				
	ジャーマンポテト	豚肉	ベーコン	油 じゃがいも	にんにく たまねぎ		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			675	28.1
給食回数 20回	にくだんごとはるさめのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	肉団子	油 はるさめ ごま油	人参 キャベツ 小松菜	853	32.3
	ユーリンチー	小麦 大豆 鶏肉	鶏肉の酒塩漬け	油 砂糖 片栗粉	にんにく しょうが ねぎ		
	いとこんにゃくのいために	小麦 大豆 豚肉 ごま	豚肉	ごま油 三温糖	人参 しめじ こんにゃく ピーマン		
	給食回数 20回					624	26.4

今月の特別献立は 8日(木) 西中リクエスト献立  
 9日(金) 十五夜献立  
 14日(水) 千葉県献立

月間平均栄養価  
 788 32.2

※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう!  
 ※ の日は、先割れスプーンがつかます。  
 ※ の日は、おわんが2こつかます。  
 ※ 太字のものは、学校配送品です。  
 ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。  
 羽生市学校給食センター 048-565-3010

### お知らせ

学校給食の食材は、出荷などの時点で放射線量の検査が行われ、安全性が確認されているものを使用しております。食材の産地・放射性物質の測定結果は、羽生市のホームページに掲載しております。

