



5月分予定献立表



日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中 (記載に一部変更があります) (詳しくは裏面参照)	使用材料名			栄養価	
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段:小 下段:中 エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)
1月	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				612 25.4
	わふうかきたまじる	卵 大豆	なると 豆腐 卵 わかめ	でんぷん	干し椎茸 人参 ほうれん草		
	とりとごんさいのひらつくね ぶたにくとごんぶのいりに	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 豚肉	鶏と根菜の平つくね 豚肉 油揚げ 昆布	ごま油 砂糖	人参 糸こんにゃく		760 29.9
こどもの日& 八十八夜献立 2月	ちゃめし			茶めし			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				729 27.6
	とんじる	大豆 豚肉	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	油 ジャガ芋	ごぼう 人参 大根 ねぎ		
	ささかまのせんちゃあげ (小1中2コ) かしわもち	小麦 大豆 大豆	笹かまぼこ	油 小麦粉 でんぷん 柏餅			916 35.2
8月	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				583 26.3
	ちゅうかふうはるさめスープ ポークしゅうまい (小2中3コ) きりぼしだいごんのちゅうかいだめ	大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉	鶏肉 糸かまぼこ 豆腐 ポークしゅうまい 豚肉	油 春雨 ごま油	干し椎茸 小松菜		744 31.3
	ごはん			ごはん			
宝蔵寺みそ使用 9月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				634 25.2
	しんたまねぎのとうにゅうみそしる しろごまつくね (小2中3コ) いとごんにゃくのいために	大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉	豆腐 油揚げ 宝蔵寺みそ 豆乳 わかめ 白ごまつくね 豚肉	砂糖 でんぷん ごま油 砂糖	人参 玉ねぎ ほうれん草 人参 しめじ 糸こんにゃく ピーマン		840 32.5
	【ソフトめん】	小麦		ソフトめん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				707 24.3
10月	さんさいごもくうどんのしる ミートコロッケ カクテルポンチ くるパン	大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大豆 もも りんご 小麦 乳 大豆	鶏肉 昆布 油揚げ ミートコロッケ	ごま油 砂糖 油	人参 大根 なめこ 山菜ミックス ねぎ パイナップル みかん もも		875 29.4
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				665 28.6
	やさいのミルクスープ ハンバーグ ドミソース もやしとコーンのカレーいため	小麦 大豆 乳 鶏肉 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉	鶏肉 ストック 牛乳 生クリーム ハンバーグ ウインナー	油	ねぎ 人参 大根 キャベツ 小松菜 マッシュルーム 人参 もやし コーン いら		860 36.2
	ごはん			ごはん			
12月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				692 33.9
	とうふのちゅうかに しるみざかなのチリソース チーズ	大豆 豚肉 乳	豚肉 なると 豆腐 白身魚でんぷん付き みそ 角チーズ	油 砂糖 でんぷん ごま油 油 砂糖 でんぷん	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ 小松菜 しょうが にんにく ねぎ		875 41.3
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				584 20.8
宝蔵寺みそ使用 15月	かぼちゃのみそしる かつおカツ こまつなとあつあげのにびたし	大豆 小麦 大豆 大豆	豆腐 みそ 油揚げ かつおカツ	油	人参 かぼちゃ いんげん		763 26.2
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				686 33.8
	おやこに さばのほうぞうじみそだれ すりおろしももゼリー (2コ)	卵 大豆 鶏肉 さば もも	鶏肉 厚揚げ 卵 さば一塩 宝蔵寺みそ	油 砂糖 砂糖 でんぷん すりおろしももゼリー	人参 玉ねぎ ほうれん草 しょうが		863 41.7
17月	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				556 21.6
	さわにわん コーンしゅうまい (小2中3コ) れんごんのきんぴら	豚肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま	豚肉 糸かまぼこ コーンしゅうまい	油	人参 えのき 大根 小松菜 ねぎ 人参 れんこん 糸こんにゃく いんげん		728 26.8
	コッパン	小麦 乳 大豆	鶏肉 さつま揚げ	油 砂糖 ごま油 ごま	コッパン		
18月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				650 25.2
	しゃんはいふうやきそば やきかまぼこチーズロール 【ヨーグルト】	小麦 豚肉 乳 乳	豚肉 かまぼこチーズロール ヨーグルト	油 やきそば	人参 玉ねぎ キャベツ もやし		794 29.7
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				707 30.1
宝蔵寺みそ使用 19月	トマトカレー チキンナゲット (小2中3コ) アスパラとウインナーのソテー	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉	鶏肉 大豆 チキンナゲット ウインナー	油 ジャガ芋 油	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ トマト 人参 アスパラガス コーン		920 38.7
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				663 32.6
	あさりとほうれん草のみそしる あじのかばやき さんしょくそぼろ	大豆 卵 鶏肉 豚肉	豆腐 宝蔵寺みそ あさり あじでんぷん付き 豚肉 鶏肉 炒り卵	油 砂糖 砂糖	人参 大根 ほうれん草 しょうが しょうが 枝豆		852 40.8
23月	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				575 23.6
	ABCマカロニスープ とうふハンバーグ えのきソース ごもくまめ	小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉	鶏肉 豆腐ハンバーグ 鶏肉 竹輪 大豆 凍り豆腐	油 アルファベットマカロニ 油 砂糖 片栗粉 油 砂糖	人参 キャベツ もやし 小松菜 えのき 人参 ごぼう 干し椎茸 こんにゃく		757 29.6
	【ちゅうかめん】 【ジョア ストロベリー】	小麦 乳		中華めん ジョアストロベリー			
24月	サンラータンめんのしる ごもくパオズ (2コ) とりとやさいのこうみいため	卵 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	豚肉 豆腐 卵 五目パオズ 鶏肉	ごま油 でんぷん	にんにく しょうが 人参 きくらげ 小松菜		565 27.9
	ごもくパオズ (2コ) とりとやさいのこうみいため	鶏肉	鶏肉	油 ごま油	しょうが コーン キャベツ もやし		714 34.2
	ごもくパオズ	小麦 乳 大豆		ごもくパオズ			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				627 27.4
宝蔵寺みそ使用 25月	ビーンズチャウダー ハムカツ ソース キャベツのソテー	小麦 大豆 乳 鶏肉 豚肉 小麦 鶏肉 豚肉 乳	鶏肉 大豆 ストック 牛乳 粉チーズ ハムカツ	油 ジャガ芋 油	人参 玉ねぎ マッシュルーム 人参 キャベツ いんげん		834 38.4
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				553 21.3
	ヒカド うらかみそぼろ 【ひゅうがなつゼリー】	鶏肉 豚肉	鶏肉 豚肉 さつま揚げ	油 さつま芋 でんぷん 油 砂糖	人参 大根 干し椎茸 ねぎ ごぼう 人参 しらたき もやし		704 26.0
29月	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				647 25.2
	じゃがいもとわかめのみそしる カレーコロッケ ツナとこまつなのソテー	大豆 小麦 乳 大豆 牛肉 豚肉	豆腐 油揚げ みそ わかめ ツナ 笹かまぼこ	じゃが芋 カレーコロッケ 油	人参 小松菜		789 29.6
	ごはん			ごはん			
30月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				559 27.1
	とうふとほうれん草のスープ さわらのきしゅうやき ひじきのオイスターソースいため	大豆 ごま 豚肉	豆腐 なると 鱈の紀州漬 豚肉 ひじき	ごま油 ごま 油 砂糖	しょうが 人参 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ しょうが にんにく 人参 たけのこ ピーマン		720 33.3
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				674 22.5
31月	ホイコーロー はるまき ミニフィッシュ	豚肉 小麦 大豆 豚肉	豚肉 みそ 春巻き	油 砂糖 でんぷん ごま油 油	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ たけのこ キャベツ		874 27.1
	給食回数 20回						
	今月の特別献立は 2日(火) こどもの日&八十八夜献立 26日(金) 長崎県献立					633 26.5	
	月間平均栄養価					809 32.9	

※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！
 ※ ♪の日は、先割れスプーンがつかます。
 ※ ☺の日は、おわんが2つきます。
 ※ 【】のものは、学校配送品です。
 ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。
 羽生市学校給食センター 048-565-3010

お知らせ

・学校給食の食材は、出荷などの時点で放射線量の検査が行われ、安全性が確認されているものを使用しております。食材の産地は、羽生市のホームページに掲載しております。
 ・アレルギー物質は、食品に含まれているものを記載しています。調味料のアレルギー物質は記載していませんのでご了承ください。

