

令和6年

9月分予定献立表



羽生市学校給食センター

中学:防災献立
中学のみ
スプーン
つきます

羽生実業高校の
モロヘイヤ

日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価		
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段:小 下段:中	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
	わかめごはん(中学:アルファまいわかめごはん)			わかめごはん				
2月	ぎゅうにゅう とんじる まぐろカツ れいとうみかん	乳 豚肉 大豆 小麦 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 みそ まぐろカツ		人参 ごぼう ねぎ みかん	656 802	24.5 28.3	
3火	ごはん ぎゅうにゅう モロヘイヤいりかきたまスープ どうふハンバーグ おろしソースかけ ★れんこんのきんぴら	乳 卵 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 ごま	牛乳 卵 鶏肉 豆腐ハンバーグ 豚肉 さつま揚げ	ごはん でん粉 砂糖 でん粉 油 砂糖 ごま油 ごま	人参 モロヘイヤ ほうれん草 大根 人参 れんこん こんにゃく	572 744	25.2 31.9	
4水	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん しろみぎかなのレモンソースかけ キャベツとコーンのソテー	乳 豚肉 豚肉 鶏肉	牛乳 豚肉 白身魚(カレイ) でん粉つき ウインナー	ごはん 春雨 油 砂糖 人参 キャベツ コーン	人参 たけのこ えのきたけ さやえんどう レモン	595 764	25.7 31.3	
5木	ごはん ぎゅうにゅう アルファベットスープ ハムカツ ツナいりやさいソテー	小麦 乳 大豆 乳 小麦 鶏肉 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 鶏肉	牛乳 鶏肉 ハムカツ ベーコン ツナ	ごはん じゃがいも マカロニ 油 油	人参 たまねぎ ほうれん草 人参 キャベツ	597 757	22.3 27.4	
6金	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃとなすのみそしる ★とりにくのしおこうじやき こまつなとベーコンのいためもの	乳 大豆 鶏肉 豚肉	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉の塩麹漬 ベーコン	ごはん 油 人参 もやし 小松菜	玉ねぎ かぼちゃ なす	541 692	24.4 30.0	
9月	ごはん 【ジョア ストロベリー】 あつあげとしめじのみそしる やさしいコロッケ ソース やきとりどんぶりのぐ	乳 大豆 小麦 乳 大豆 りんご 鶏肉 大豆	ジョア 厚揚げ みそ 鶏肉	ごはん 野菜コロッケ 油 油 砂糖 でん粉	人参 しめじ ほうれん草 生姜 枝豆	593 735	23.3 29.1	
10火	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものそばろに あじのスタミナやき パインかん	乳 豚肉 大豆 ゼラチン	牛乳 豚肉 あじのスタミナ漬	ごはん 油 じゃがいも 砂糖 でん粉	人参 たけのこ グリンピース パインアップル	604 766	25.4 31.1	
11水	【ソフトめん】 ぎゅうにゅう わかめうどん ちくわのおちやあげ(小1こ、中2こ) こまつなといりどうぶのびたし	小麦 乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ ちくわ 凍り豆腐	ソフトめん 砂糖 小麦粉 でん粉 油 砂糖	人参 えのきたけ ねぎ 人参 小松菜	605 775	28.2 37.3	
12木	ごはん ぎゅうにゅう レタスとトマトのスープ ほうれんそうグラタン いんげんのソテー	乳 豚肉 鶏肉 小麦 乳 豚肉	牛乳 ベーコン ほうれん草グラタン ウインナー	ごはん 油 油	人参 玉ねぎ トマト レタス 人参 いんげん コーン	578 728	20.1 24.5	
13金	ごはん ぎゅうにゅう たまごコーンのちゅうかスープ ユーリンチー メンマのソテー	乳 卵 鶏肉 大豆 鶏肉 大豆	牛乳 豆腐 卵 鶏肉でん粉付き	ごはん でん粉 ごま油 油 砂糖 ごま油 油	人参 玉ねぎ コーン チンゲンサイ ねぎ にんにく 生姜 メンマ 小松菜 もやし	603 772	25.5 31.2	
15夜献立	ごはん ぎゅうにゅう ★おつきみだんご さつまいもとくりのコロッケ ちくさいため	乳 鶏肉 小麦 鶏肉 豚肉	牛乳 鶏肉 ウインナー	ごはん 里芋 白玉団子 さつまいもと栗のコロッケ 油 油	人参 ごぼう こんにゃく ねぎ 人参 ほうれん草 コーン	629 823	20.2 25.1	
18水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたキャベじる さばのみそに ★こんぶとまめののもの	乳 豚肉 大豆 さば 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 みそ さばのみそ煮 さつま揚げ 大豆 昆布	ごはん じゃがいも ごま油 ごま油 砂糖	人参 しめじ キャベツ 生姜 干し椎茸 人参	663 807	27.0 30.8	
19木	ごはん ぎゅうにゅう チョコレートパテ わふうバス チキンナゲット(小2こ、中3こ) 【ヨーグルト】	乳 小麦 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳	牛乳 ベーコン チキンナゲット ヨーグルト	ごはん チョコレートパテ 油 スパゲッティ	人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草	699 858	25.9 31.9	
20金	ごはん ぎゅうにゅう ★トマトカレー メンチカツ えびとコーンのソテー	乳 小麦 鶏肉 大豆 りんご 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 えび 鶏肉	牛乳 鶏肉 大豆 メンチカツ えび	ごはん 油 じゃがいも カレールウ 油 油	人参 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト 人参 キャベツ コーン	698 923	26.6 34.0	
24火	ごはん ぎゅうにゅう ★つぶつぶ あかうおのてりやき ★キムたくごはんのぐ 【ちゅうかめん】 【ジョア プレーン】	乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま 小麦 乳	牛乳 鶏肉 大豆 赤魚の照り焼き漬 豚肉 ジョア	ごはん 里芋 砂糖 油 ごま 中華めん	人参 ごぼう れんこん いんげん たくあん キムチ ねぎ	570 731	27.1 33.4	
25水	ごはん ぎゅうにゅう どうにゅうタンタンめんじる ★あげぎょうざ(小2こ、中3こ) きりほしだいこんのちゅうかいため	豚肉 鶏肉 大豆 ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 鶏肉 大豆	豚肉 豆乳 みそ ぎょうざ 鶏肉	ごはん 油 砂糖 ごま ラー油 でん粉 油 油 砂糖	人参 にんにく 生姜 人参 たけのこ ほうれん草 ねぎ 生姜 人参 たけのこ 切り干し大根 チンゲンサイ	609 802	25.3 32.7	
26木	ごはん ぎゅうにゅう やさしいミルクスープ ハンバーグのトマトソースかけ ★ごぼうサラダ	小麦 乳 大豆 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 卵 大豆 ごま	牛乳 鶏肉 牛乳 脱脂粉乳 ハンバーグ	ごはん 油 シチュールウ 砂糖	人参 玉ねぎ しめじ キャベツ トマト ごぼうサラダ コーン	692 849	26.7 32.6	
27金	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ プレーンオムレツ ガバオライスのぐ	乳 豚肉 鶏肉 卵 鶏肉	牛乳 ベーコン プレーンオムレツ 鶏肉	ごはん じゃがいも 油 砂糖 でん粉	人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 人参 ビーマン バジル	567 726	22.5 27.8	
30月	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ えびしゅうまい(2こ) マスカットゼリー	乳 豚肉 鶏肉 大豆 ごま 小麦 えび 豚肉	牛乳 豚肉 大豆 豆腐 みそ えびしゅうまい	ごはん 油 砂糖 でん粉 ラー油 ごま油 マスカットゼリー	人参 生姜 にんにく 人参 たけのこ 干し椎茸 ねぎ	636 822	26.0 33.3	

給食回数19回

※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！
 ※ ♪の日は、先割れスプーンがつきます。
 ※ ☺の日は、おわんが2こつきます。
 ※ 【】のものは、学校配送品です。
 ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。
 羽生市学校給食センター 048-565-3010

食材の産地は、羽生市の
ホームページに記載しています。



食物アレルギー対象品目について

アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」
(文部科学省 平成27年3月作成) を元に作成

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

月間平均栄養価

616	24.8
782	30.7

今月の特別献立は
 ●17日(火) 十五夜献立
 ●24日(火) 長野県郷土料理献立
 ●26日(木) 羽生南小リクエスト献立



給食センターでは、
給食の写真を毎日
更新中です★
羽生市HP

