



2月分予定献立表



日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価	
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとになる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとになる	緑色の食品 体の調子を整える もとになる	上段:小 下段:中	たんぱく 質(g)
1 木 節分献立	くろパン	小麦 大豆 乳		くろパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			653	23.5
	ジュリエンスープ	豚肉	ベーコン		人参 玉ねぎ 大根 キャベツ パセリ		
	ハンバーグのケチャップソースかけ ヨーグルトあえ	大豆 鶏肉 豚肉 りんご もも 乳	ハンバーグ ヨーグルト	砂糖 砂糖	みかん パイナップル もも	841	29.2
2 金 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			609	23.5
	★ぐだくさんけんちんじる	大豆	豆腐 かまぼこ	ごま油 じゃがいも	人参 大根 ごぼう しらたき 長ねぎ		
	いわしのかばやき ★ふくまめ	大豆	いわしでんぶん付き 福豆(炒り大豆)	油 砂糖	生姜	775	28.0
5 月 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			603	22.6
	チンゲンサイのスープ	鶏肉 大豆	豆腐		人参 きくらげ チンゲンサイ		
	あげぎょうざ(小2コ中3コ) キムチチャーハンのぐ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉 卵 大豆	揚げぎょうざ 豚肉 炒り卵	油 油	生姜 人参 たけのこ キムチ 長ねぎ	793	28.6
6 火 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			604	26.0
	だごじる	豚肉 小麦	豚肉 みそ	すいとん さつまいも	人参 大根 白菜		
	あかうおのさいきょうやき びりんめしのぐ	オレンジ 大豆 鶏肉	赤魚の西京みそ漬け 豆腐 鶏肉 油揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 切り干し大根	778	32.0
7 水 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			605	27.1
	すきやきふうに あつやきたまご チーズ	豚肉 大豆 卵 乳	豚肉 豆腐 厚焼き卵 チーズ	油 砂糖	人参 えのきたけ しらたき 白菜 長ねぎ	762	32.5
	8 木 節分献立	しよくパン	小麦 乳 大豆		しよくパン		
チョコレートパテ		乳		チョコレートパテ		665	24.7
ぎゅうにゅう		乳	牛乳				
ウイナースープ ミートコロッケ ソース ほうれんそうとハムのソテー		大豆 豚肉 乳 小麦 大豆 牛肉 りんご 豚肉	大豆 ウイナー ハム	じゃがいも 油	玉ねぎ 人参 パセリ ほうれん草 もやし	793	29.8
9 金 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			563	20.3
	★こんさいじる かつおカツ ★たくあんあえ	鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま	鶏肉 豆腐 みそ かつおカツ	じゃがいも 油	ごぼう 人参 長ねぎ 人参 キャベツ きゅうり たくあん	736	25.4
	13 火 節分献立	ごはん			ごはん		
ぎゅうにゅう		乳	牛乳			576	26.3
さつまいものみそしる あじのこうじしモンやき ★こんぶとまめのにももの		鶏肉 大豆 大豆	鶏肉 豆腐 みそ あじの麹しモン漬け さつまいも揚げ 大豆 昆布	さつまいも ごま油 砂糖	人参 しらたき 長ねぎ 干し椎茸 人参	733	32.0
【ちゅうかめん】 【ジョア プレーン】 みそラーメンじる はるまき はるさめサラダ		小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま	中華めん ジョア 豚肉 みそ		にんにく 生姜 きくらげ 人参 玉ねぎ キャベツ 春雨 中華ドレッシング	604	20.9
14 水 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			755	25.9
	こどもパン	小麦 大豆 乳		こどもパン			
	ぎゅうにゅう やさいのミルクスープ やきフランク コーンサラダ	乳 鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 豚肉	牛乳 鶏肉 牛乳 スキムミルク ウイナー	油 シチュールウ	人参 しめじ コーン ほうれん草 キャベツ きゅうり 人参 コーン	605	26.5
15 木 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			623	24.4
	かきたまじる ブリフライ ソース こまつなとしめじのびたし	大豆 卵 小麦 大豆 りんご 大豆	豆腐 卵 ぶりフライ 油揚げ	でん粉 油 油 砂糖	人参 えのきたけ 長ねぎ 小松菜 もやし しめじ	797	30.0
	19 月 節分献立	ごはん			ごはん		
ぎゅうにゅう		乳	牛乳			609	28.4
とうふとえのきのみそしる かぼちゃコロッケ やきとりどんのぐ		大豆 小麦 大豆 鶏肉 大豆	豆腐 わかめ みそ 鶏肉		えのきたけ 長ねぎ かぼちゃコロッケ 生姜 枝豆	775	34.9
20 火 節分献立		ごはん			ごはん		
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			680	24.1
	にくじゃが さばのてりやき いよかんゼリー	豚肉 さば 小麦	豚肉 さばの照り焼き	油 じゃがいも 砂糖	人参 玉ねぎ しらたき グリンピース	859	29.6
	21 水 節分献立	ごはん			ごはん		
ぎゅうにゅう		乳	牛乳			631	27.7
ちゅうかどんのぐ えびシュウマイ(小2コ中3コ) ★ツナとはなやさいのサラダ		豚肉 鶏肉 卵 いか えび かに 卵 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 せらチン 小麦	豚肉 うずら卵 いか なんと えびシュウマイ ツナ	油 砂糖 でん粉 ごま油 香味塩ドレッシング	生姜 人参 玉ねぎ たけのこ 白菜 チンゲンサイ ブロッコリー カリフラワー コーン	831	34.7
22 木 節分献立		しよくパン	小麦 乳 大豆		食パン		
	いちごジャム			いちごジャム		570	22.1
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	コンソメスープ しろみぎかなのバジルフライ いんげんとコーンのカレーソテー	豚肉 小麦 大豆 豚	ベーコン 白身魚のバジルフライ ウイナー	じゃがいも 油 油	人参 玉ねぎ しめじ 白菜 人参 いんげん コーン	712	27.0
26 月 節分献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			576	24.1
	さわにわん とうふハンバーグのおろしソースかけ ちぐさいため	豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 卵 大豆	豚肉 豆腐ハンバーグ ウイナー 炒り卵	春雨 砂糖 でん粉 油	人参 たけのこ えのきたけ さやえんどう 大根 人参 ほうれん草	755	30.3
	27 火 節分献立	ごはん			ごはん		
ぎゅうにゅう		乳	牛乳			671	27.1
トマトカレー チキンナゲット(小2コ中3コ) かいそうサラダ		鶏肉 大豆 小麦 りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 りんご 鶏肉 豚肉	鶏肉 大豆 チキンナゲット	油 じゃがいも カレールウ 油	にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト 野菜たっぷり和風ドレッシング	876	34.9
28 水 節分献立		【ソフトめん】 【ジョア プレーン】	小麦 乳		ソフトめん ジョア		
	しのだうどんじる ★やさいかきあげ いそマヨあえ	豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 大豆	豚肉 油揚げ	砂糖 油 野菜かき揚げ	人参 ほうれん草 長ねぎ もやし 人参 ほうれん草	622	22.7
	コッペパン	小麦 乳 大豆		コッペパン			
	ぎゅうにゅう やさいやきそば プレーンオムレツ 【ヨーグルト】	乳 豚肉 りんご 大豆 小麦 卵 乳	牛乳 豚肉 青のり プレーンオムレツ ヨーグルト		油 焼きそば	人参 玉ねぎ もやし キャベツ 紅生姜	647
29 木 節分献立						804	30.8
						617	24.6

※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！
 ※ ♪の日は、先割れスプーンがつかます。
 ※ ☺の日は、おわんが2つつきます。
 ※ 【】のものは、学校配品です。
 ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意して
 いただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。
 羽生市学校給食センター 048-565-3010

今月の特別献立は
 2日(金) 節分献立
 6日(火) 熊本県郷土料理献立
 14日(水) 須影小リクエスト献立
 20日(火) 受験応援献立

月間平均栄養価
 785 30.4

お知らせ

・学校給食の食材は、出荷などの時点で放射線量の検査が行われ、安全性が確認されているものを使用しております。食材の産地は、羽生市のホームページに掲載しております。
 ・アレルギー物質は、食品に含まれているものを記載しています。調味料のアレルギー物質は記載していませんのでご了承ください。

