

【協力団体活動紹介】

羽生市食生活改善推進員協議会

羽生市食生活改善推進員協議会は、食を通じて地域の健康づくりのために活動しているボランティア団体です。昭和 59 年に設立され、今年度で 30 周年を迎えました。

羽生市食生活改善推進員協議会は、地域住民の健康や食に対する関心を高めるために、地域で様々な料理教室を行っています。親子料理教室、生活習慣病予防のための料理教室、男性のための料理教室、介護予防のための料理教室など、子どもから高齢者まで幅広い年代の方々を対象に実施しています。また、羽生市の様々な事業やイベントにも協力しています。

このような活動を通して、羽生市食生活改善推進員協議会は、地域住民の健康の保持・増進や、地域の郷土料理の継承にも貢献しています。

【参考文献】

- ・調理のためのベーシックデータ/女子栄養大学出版部

平成 26 年 3 月 印刷・発行

おすすめ 健康応援レシピ

発行 羽生市市民福祉部健康医療課

〒348-8601 羽生市東 6-15

TEL 048-561-1121 / fax 048-560-3073

協力 羽生市食生活改善推進員協議会