



てこばやし公民館だより

令和2年11月15日
発行 手子林公民館
電話 565-2668

利用制限の一部緩和について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部のサークル活動の利用をご遠慮いただいておりますが、各々確認事項を遵守いただいた上で利用可能といたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

- ・常時マスク着用 ・人との間隔を2m以上あける ・30分に1回以上、5分間程度の換気を励行 ・呼気の激しくなる運動は避ける
- ・飲食禁止 ・(調理実習室)調理台1台につき2名まで、試食なしで持ち帰る等、詳細な事項については、公民館またはホームページにてご確認ください。

レティスシェイプ講座(ピラティス)

羽生市健康
チャレンジ
指定事業

ピラティスで、年末年始に身についてしまいがちな脂肪を燃焼させ、呼吸法から心も身体もリフレッシュ!しませんか。

※ 日時 令和3年1月16・23日(土)全2回
午後7時~午後8時

※ 会場 手子林公民館 和室

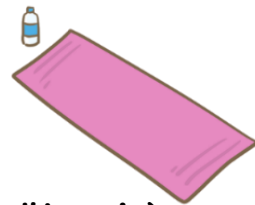
※ 講師 加藤 由美子 先生

※ 費用 無料

※ 定員 15名(先着順、市内在住・在勤の方)

※ 持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物

12月5日(土)午前9時から公民館へお申込み下さい。



フローラルペイント講座(絵付け)

日時 12月12日(土)午前9時30分より
材料費 2,000円(シャンングラス2個分)



れんだこ たこ たこ
連凧づくり教室(凧を作って、凧あげしましょう)

日時 12月6日(日)午前10時より
材料費 300円 対象:小学生



ただいま受付中です(数名の空きがあります。)