

手子林公民館で活動の サークルを紹介します！

サークル名	内 容	曜 日	時 間
サークルさんよりコメント			
シードリームダンスクリップ	ダ ン ス	毎 週 月	18:30~21:00
月変わりで様々なジャンル（JAZZ、HIP-HOPなど）のダンスレッスンをしています。 初心者歓迎！基礎から丁寧に指導します。（小学生以下のお子さんはお問い合わせください。）			
ゆっくりクラブ	体 操	毎 週 金	10:30~11:30
ゆっくりした体操で日ごろの疲れをとりませんか？畳の部屋で座ったり寝転んだりして、 身体をほぐしています。クラブの仲間との会話も楽しく和気あいあいと過ごしています。 どなたでもできますので、どうぞお越しください。			
太極拳 楽笑クラブ	健康体操	毎 週 水	13:30~15:30
伝統文化を楽しく学び、健康を維持し、親睦を深めております。			
リ・ボーン	ストレッチ体操	隔 週 水	19:00~20:30
身体や頭を使いながら、楽しくストレッチをしています。			
プアレファ	フラダンス	毎 週 金	19:00~21:00
ハワイの伝統的な文化であるフラダンスの技術を習得しつつ、背景にある文化・歴史・思想 を学びながら、アロハの心を実践することを目的としています。			
あっぱれ手子林	よさこいソーラン	週1回 土 or 日	9:00~10:00
結成18年。「よさこいソーラン踊り」を小学生までの子供たちと楽しんでいます。発表の 場がなかなか得られませんが、子供たちは踊りたくてうずうずしています。思い切り発表ので きる日を楽しみに練習をしています。踊り好きならいつでも入団できます。			
さわやかエクササイズ	社交ダンス	毎 週 木	14:00~16:30
手子林将棋愛好会	将 棋	毎 週 月	13:00~16:30
ラウア工	ハワイアンキルト	第 4 土	9:30~11:30
レザークラフト	革 工 芸	第1・3 土	9:30~11:30
栄 会	俳 句	第 2 金	12:00~16:00
毎月1回、第2金曜日に句会を開いております。ぜひ、お仲間になりませんか。			
書道サークル”墨方”	書 道	第1・3 土	13:30~15:30
お習字の練習を通し、筆で書くことの楽しさや書道の奥深さを学んでいます。 参加者募集中。見学のみでもOKです。お気軽にお越しください。			
フォトクラブ テイクワン	写 真	不 定 期	
年3、4回の撮影会の実施。通常、毎年6月には写真展を開催しています。			