

# 手子林公民館だより

令和８年１１月１日
発　行　手子林公民館
電　話　565-2668

## 医療講演会

▶日　時：１２月１６日（水）
　　午前１０時００分～１１時００分
▶定　員：３０名（先着順）
▶費　用：無　料
▶申込み：１１月７日(土)より受付開始。　手子林公民館へ（☎５６５－２６６８）

本日のテーマは
**転ばぬ先の健康づくり**
*～健康寿命を延ばす転倒予防』*
羽生総合病院　理学療法士



## 「子ども電子工作教室」

*～LED 電子腕時計をハンダごてで作ろう！～*

▶日　時：１２月１３日（日）午前９時 00 分～12 時 00 分
▶対　象：市内の小中学生（小学 1～3 年生は保護者同伴）
▶人　数：１５名（先着順）
▶費　用：１，０００円　　▶持ち物：うわばき、筆記用具
▶申込み：受付中　※費用を添えて手子林公民館へご来館ください



## ～新春！ ガーデニング講座～

講師:小礒 伸一 氏

▶日　時：１月１７日（日）午前９時 30 分～11 時 30 分
▶費　用：２，５００円　　▶定　員：２０名(先着順)
※（８号(直径 24cm)鉢を持参の方は２，０００円
▶持ち物：エプロン、軍手またはゴム手袋、シャベル、
園芸用はさみ、持ち帰り用の袋または箱、
お持ちの方は植木鉢８号鉢（直径 24cm）
▶申込み：１１月７日(土)から受付開始　※費用を添えて手子林公民館へご来館ください

## 市民座談会

～市政に関する意見交換を
行う市民座談会を開催します
▸ １２月５日（土）
午前 10 時 00 分～11 時 00 分
▸ 手子林公民館　講堂

## ごみの分別方法及び収集回収の見直しによる説明会

▶１１月１３日（金）午後 2 時～3 時
▶手子林公民館　和室

## 手子林ふれあい講座

⑥11 月 26 日(木)
「楽しく脳トレ 健幸音楽♪」
「閉講式」
※時間：午前 9:30～11:30

## はつらつ教室

１１月２５日(水)
午前 10時～11時

## 健康運動教室

11 月６日･13 日
･20 日･27 日
午前 10 時～11 時 30 分

## 公民館休館日

11
2026　November

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

・毎週火曜日・3日(文化の日)
・4 日(振替休館)・23 日(勤労感謝の日)

裏面は 文化系サークル紹介 です！見てね！





# 手子林公民館の文化系サークル

| サークル名（文化系） | 内　容 | 曜 日 | 時 間 |
|---|---|---|---|
| サークルさんよりコメント | | | |
| **将 棋 ク ラ ブ** | 将　　棋 | 毎週（月） | 13:30～16:00 |
| 将棋クラブは毎週月曜日に開催していますが、参加が減少しています。<br>一度見学に来てください。お待ちしております。 | | | |
| **ラ ウ ア エ** | ハワイアンキルト製作 | 第４（土） | 9:30～11:30 |
| ハワイアンキルトの好きな方を募集しています。 | | | |
| **書道サークル　墨方(ﾎﾞｸﾎｳ)** | 書　　道 | 第1･3(土) | 13:30～15:30 |
| 講師の優しく丁寧なご指導のもと、みんなで楽しく練習しています。<br>皆さんも書道を始めてみませんか?歓迎してお待ちしております。 | | | |
| **雪 笹 会** | 茶　　道 | 第３（土） | 13:00～16:00 |
| 茶道のマナーやお点前、おもてなしの心などを楽しく学びます。 | | | |
| **栄　　会** | 俳　　句 | 第２（金） | 12:00～16:00 |
| 月１回、俳句を学んでいます。１７音に思いを込めて季節を楽しんでみませんか。<br>皆さんの参加、お待ちしています。 | | | |
| **ハ ー モ ニ ー** | オカリナ | 第1･3(金) | 13:00～15:00 |
| オカリナは決してむずかしいものではなく、だれでも簡単に吹けるようになります。<br>オカリナのやさしい音色に癒やされてみませんか？ | | | |
| **アンサンブル和奏(ﾜｶﾅ)** | 洋･和･民族楽器等のアンサンブル | 第２（水） | 10:10～12:00 |
| 洋・和・民族等、様々な楽器でアンサンブルを楽しみ、<br>音楽ボランティアの依頼も受けて活動しております。 | | | |
| **ムジカWA-full(ﾜｯﾌﾙ)** | トーンチャイム<br>ミュージックベル | 第２（月） | 10:10～12:00 |
| トーンチャイムやミュージックベルで色々なジャンルの曲を楽しみ、<br>音楽ボランティアの依頼も受けて活動しています。 | | | |

表面もご覧ください！

