

男女共同参画情報紙

2016. 1. 15

16号



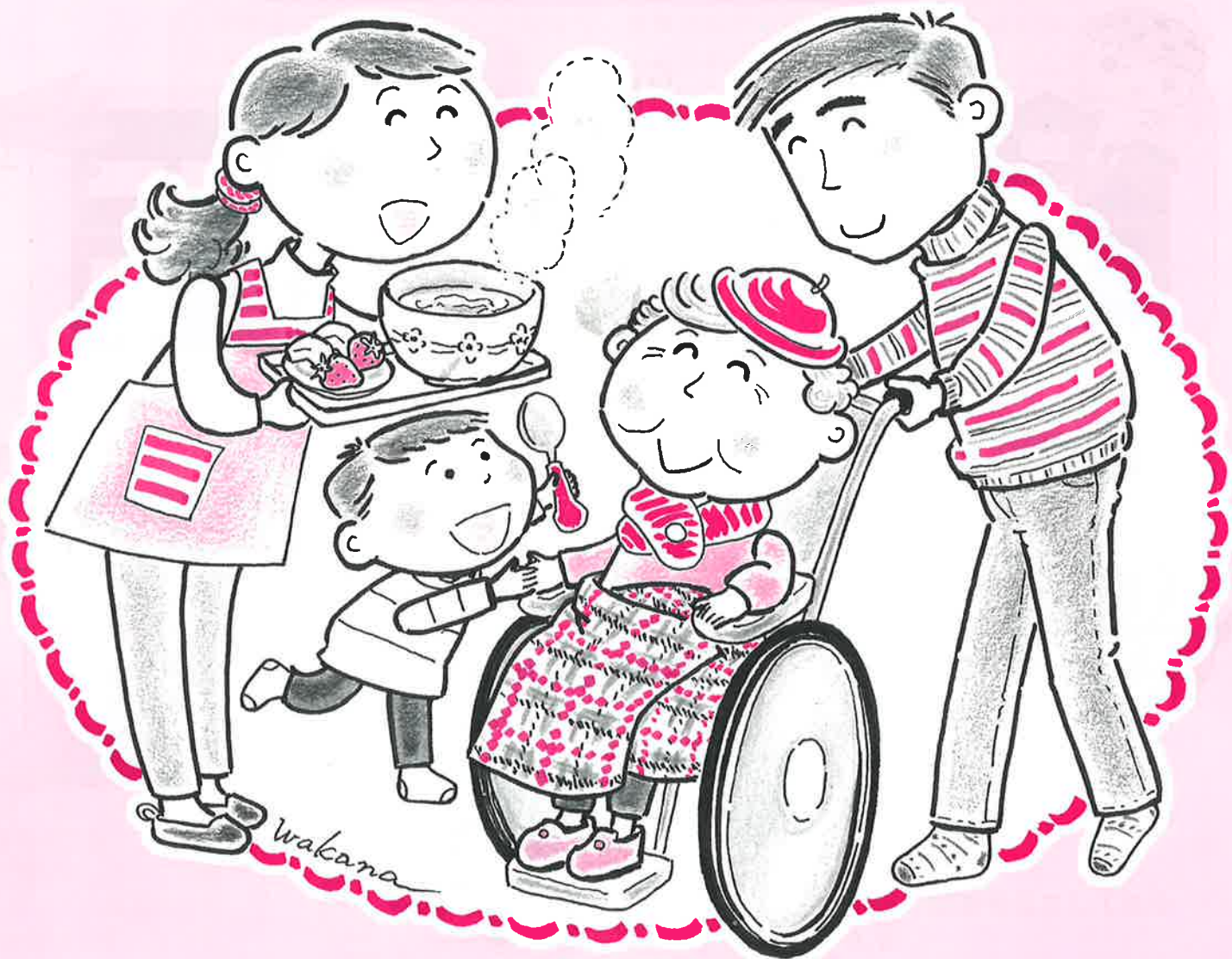
mymanon

みらい

ひとひと
女と男 ともに輝く社会をめざして

特集

共にささえあう介護



wakana

絵：若菜ひとし・きよこ

男女共同参画推進の拠点施設
羽生市女性センター（パープル羽生）



共にささえあう介護

～最初の
一歩～

悩まず相談しましょう！

少子高齢化が進み、日本で初めて全国規模の介護調査が行われた1968年には、20万人と言われていた介護を必要とする人も、現在は、500万人を超えるまでになりました。それに伴い、介護問題が社会全体の問題となってきています。

今回は、「共にささえあう介護」について考えてみました。

羽生市の要介護（要支援）認定者数

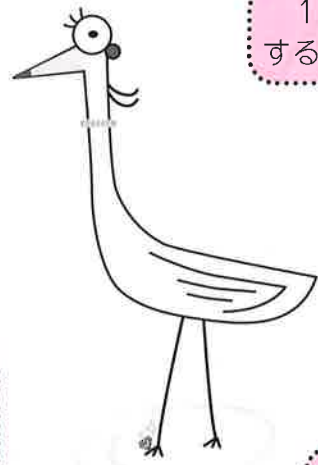
平成17年3月現在 1,674人 平成27年3月現在 2,268人

羽生市でも
増えています

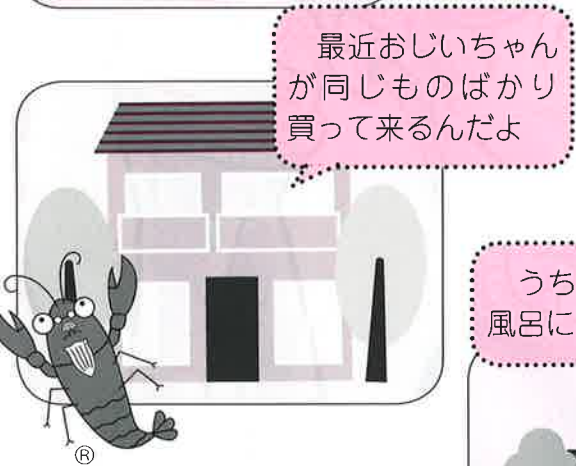
世話好きのしらさぎ婦人が相談を受けました。



おばあちゃんが
買い物に行けなくなっちゃった



1人で妻の介護をするのは大変だよ



最近おじいちゃん
が同じものばかり
買って来るんだよ



うちのおばあちゃん、お風呂に入りたいがらないのよ

1人暮らしだし年をとって家事が大変になってきたよ



1人暮らしのお年寄りの話

(男性81才)

自分は約8年前に妻を亡くし1人暮らしになりました。7年間介護をしていたので、家事することに不自由は感じませんでした。

1年ぐらい前から体力に不安を感じるようになり民間のサービスを利用するようになりました。

介護の現場から



夫 66才



妻 63才

96才と92才の両親を介護することになった夫婦の話

突然2人の介護をすることになり、食事や排泄などの世話が増え体調を崩しがちになりました。見かねた夫が介護に加わってくれました。ショートステイとデイサービスを利用してケアマネージャー等のアドバイスも受けました。今では趣味などを楽しみながら介護をしています。

2人のお話を詳しく聞きました。

大変な介護

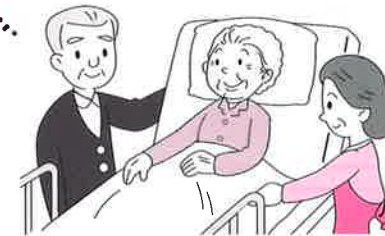
慢性的な睡眠不足になりました。



- ・ 病院の送り迎え
- ・ 食事の世話
- ・ 排泄の世話
- ・ 夜間の付き添い などなど

夫と支えあって

妻の大変さがわかり、いたわり合えるようになりました。



- ・ 体調を崩した妻を見かねて一晩おきに交代しての介護
- ・ 家事の分担

施設等の利用

自分の時間が持てるようになったわ…



- ・ 介護に関するアドバイスが受けられる
- ・ 両親の健康管理をしてもらえる

その結果

- ・ ストレスが軽減される
- ・ リフレッシュができる

まずは、市役所の高齢介護課へ相談しましょう。
☎ 561-1121(代表)

現在は家族で協力したり施設を上手に利用している家庭が増えています。前もって介護について話し合っておく事も大切です。



みらい掲示板

男女共同参画セミナーを開催しました

【第1回】

平成27年8月2日(日)午前10時～12時30分

おいしい は・な・し ～ごはんだもん!げんきだもん!～

講師 歯科医師 古市 明 氏
歯科衛生士 金子 妙子 氏



楽しく歯をみがこう。かむことの大切さ。バランスメニューのランチは親子でおはなししながら、たのしく、おいしくいただきました。食後は親子で歯磨き指導をうけ、歯科医師の古市先生にひとりひとり見ていただき、質問をされておりました。

主催：羽生市・羽生市教育委員会・羽生家庭教育サポート「キャロット」

DV防止キャンペーン (パープルリボン)

平成27年10月10日(土)・11日(日)

女性センターまつりにて開催



埼玉県男女共同参画推進センター (with youさいたま) の事業として、女性に対する暴力をなくす運動を中心にDV防止のための啓発運動「パープルリボンキャンペーン運動」

が、埼玉県内をリレーする形で行われています。羽生市では、女性センターまつりの期間に皆様のご協力をいただき、パープルリボンを作っていました。



パープルふれあい広場 のご利用を!

パープル羽生では、たくさんの方々の「ふれあいの場」として、さまざまなジャンルの音楽や踊り・語りなどを取り入れ、皆さんに楽しんでいただいています。お友達を誘って、お気軽にお越しください。また、出演者も募集しています!



- ◆開催日時 毎月第2日曜日 午後1時～3時
※お休みの月もあります。お問い合わせください。
- ◆会場 パープル羽生 多目的ホール

女性のための相談室 ～ひとりで悩まないで～

女性のさまざまな悩みの相談を、女性の専門カウンセラーがお受けします。

夫・パートナーからの暴力で悩んでいるあなた、ひとりで悩まずご相談ください。
秘密厳守・無料です。

- ◆日時 毎月第1～4水曜日
(祝日を除く)
午後1時～4時
- ◆要予約 電話561-1681
(パープル羽生)

女性人材リスト登録者募集

市では、男女共同参画社会の実現のために市の様々な審議会などの委員になってくださる方や、ボランティア団体等の協力者、研修会・講演会などの講師になってくださる方のデータベースとして、「女性人材リスト」を作成しています。男女共同参画に興味のある方、自分のキャリアや得意分野、隠れた才能を生かしたい方のご応募、ご推薦をお待ちしています。

◆募集対象者 20歳以上の方 希望される方はパープル羽生 561-1681へご連絡ください。

編集後記

いつかは誰にでも訪れる老いや介護の問題。日頃から、家族と話し合ったり情報に耳を傾けたりすることが大切だと感じました。

発行 羽生市総務部人権推進課
〒348-0053 羽生市南5-4-3
羽生市女性センター(パープル羽生)
TEL 048-561-1681 FAX 048-562-1889
企画・編集 羽生市男女共同参画情報紙編集委員
表紙題字 羽生市長 河田 晃明