



★助産師・保健師による★

身長・体重測定
のみもOK♪

すくすくママサロン

のご案内

対象 妊婦 & 生後5か月までのお子さんと母親

内容

●妊娠中から育児の練習をしませんか？

抱っこの仕方、オムツ替え、服の着せ方、
お風呂の入れ方など

●「授乳」のお悩み解決！！

- ・体重の増えが心配
- ・スムーズにおっぱいをあげられない
- ・ミルクの量や回数が分からない
- ・赤ちゃんが吸い付けない



●ママ達の情報交換・交流の場

妊娠中からママ達とお話して、子育ての様子を
聞くこともできます。

持ち物 母子手帳・バスタオル・着替え・オムツ



開催時間

○時間： ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

★要予約★

開催日

★妊婦～生後5ヶ月までのお子さんと母親

月	日	月	日
令和6年 4月	15日(月)	10月	7日(月)
5月	13日(月)	11月	18日(月)
6月	10日(月)	12月	16日(月)
7月	8日(月)	令和7年 1月	27日(月)
8月	19日(月)	2月	10日(月)
9月	9日(月)	3月	10日(月)

開催会場

○羽生市保健センター

(住所:羽生市東7-5-2)

お申込み・お問い合わせ

羽生市役所こども家庭課(こども家庭センター)

・住所:羽生市東6-15

・電話:048-562-1771(直通)

平日8:30～17:15※土日・祝日・年末年始を除く

何か相談がありましたら
気軽にご相談下さい。

