★助産師・保健師による★

身長・体重測定のみもOK♪

すくすくママサロン

のご案内

対象 妊婦＆生後5か月までのお子さんと母親

内容

妊娠中から育児の練習をしませんか？

抱っこの仕方、オムツ替え、服の着せ方、
お風呂の入れ方など

「授乳」のお悩み解決！！

・体重の増えが心配
・スムーズにおっぱいをあげられない
・ミルクの量や回数が分からない
・赤ちゃんが吸い付けない

ママ達の情報交換・交流の場

妊娠中からママ達とお話しして、子育ての様子を
聞くこともできます。

持ち物 母子手帳・バスタオル・着替え・オムツ

【利用のお願い】

・新型コロナウイルスの感染症対策で現在**予約制**を取っております。
「はにゅう　すくすく」までお電話かメールにてお申込み下さい。
・**37.5℃以上の発熱、また咳や鼻水といった風邪症状、臭覚異常**がある際には、利用をお控え下さい。
・利用時は体温測定・手指消毒・マスク着用にご協力下さい。また利用者同士が一定の距離間を保ち利用していただければと思います。
・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。進捗状況につきましては、「はにゅう　すくすく」または市ホームページにてご確認下さい。

開催時間

〇時　間：　①10:00～10:45　②11:00～11:45

★要予約★　各3組まで

開催日

★妊婦～生後5ヶ月までのお子さんと母親

月	日	月	日
令和 5年 4月	17日(月)	10月	16日(月)
5月	15日(月)	11月	13日(月)
6月	12日(月)	12月	18日(月)
7月	10日(月)	令和 6年 1月	15日(月)
8月	21日(月)	2月	19日(月)
9月	11日(月)	3月	18日(月)

開催会場

〇羽生市保健センター

（住所：羽生市東7-5-2）

お申込み・お問い合わせ

はにゅう　すくすく（羽生市子育て世代包括支援センター）

・住　所：羽生市東6-15（羽生市役所　健康づくり推進課内）

・電　話：**048-562-1771（直通）**

平日8：30～17：15※土日・祝日・年末年始を除く

何か相談がありましたら
気軽にご相談下さい。

★24時間受付！申し込みはメールでもOK✉★

左二次元コードを読み取り、件名に「すくすくママサロン申し込み」、
本文に①～⑤を入力してお申し込み下さい。
①氏名、②生年月日、③住所、④連絡先、⑤参加希望日