

健康づくり ボランティア養成講座

食や運動で地域を元気に！羽生市でボランティアデビューしませんか？

食生活改善推進員

料理教室で健康づくり！



参加費
1,700円+
調理実習
各 400円

健康運動普及推進員

健康体操で元気づくり！



参加費
2,000円

募集概要

- 対象：65歳くらいまでの方
- 定員：各20名（先着順）
- 会場：保健センター 他
- 申込締切：5月22日（金）
- 問い合わせ：健康づくり推進課 ☎561-1121（内174）

あなたも地域の健康づくりを
サポートしよう！

※2つの講座を同時に受講することもできます。
※申し込みされた方には、詳細の日程を郵送します。

