

羽生市 スポーツ推進委員 だより

発行：羽生市スポーツ推進委員会 広報部会

所在：羽生市東6丁目15番地

羽生市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興課内

Tel：048-561-1121（内線341・342）

令和5年11月発行

第12号



私たち34人がスポーツ推進委員です。宜しくお願いします。

スポーツ推進委員とは…

スポーツの実技指導を行うとともに、羽生市のスポーツ事業を『推進』し、スポーツを通して行政と市民をつなぐコーディネーターです。

○市民の皆さんが、楽しくスポーツをするお手伝いをします。

○市で開催される楽しいスポーツイベントを皆さんに紹介します。

○研修会などに参加し、自らも学び、推進委員としての活動につなげます。



埼玉県スポーツ推進委員協議会功労者表彰



阿部 力也 委員長（手子林）

北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会表彰



渋谷 真人(中体連)

関口 孝典(新郷)

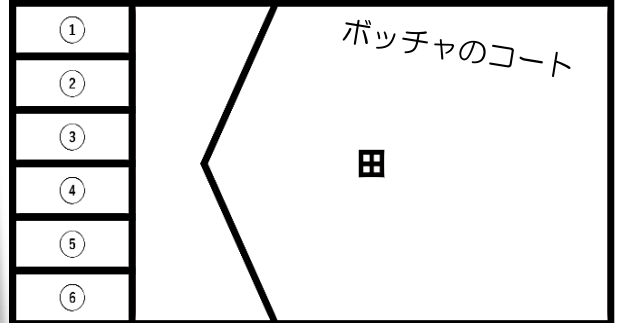
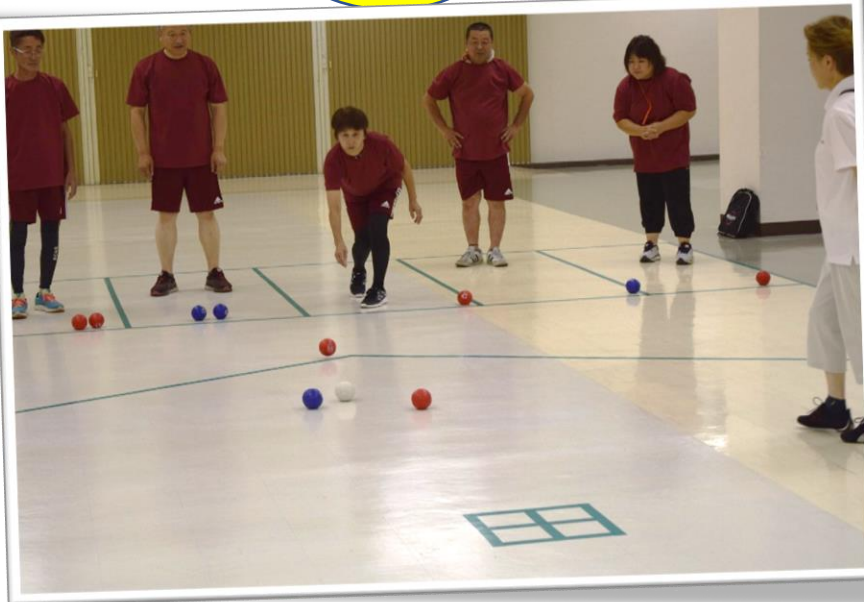
斎藤 伊織(川俣)

これからも皆様にスポーツを楽しんで頂けるよう、頑張ります。

ボッチャ BOCCIA! 楽しいよ!



パラリンピックでメジャーになったボッチャ。
最近、生涯スポーツとして人気上昇中です!



【ボッチャのルール】

コート：6m×12.5mが基本。

※ 柔軟に変更して楽しむこともOK

1チーム3人が基本。赤と青それぞれ6球
ずつのボールを投げたり転がしたりして、
ジャックボール（目標球）と呼ばれる白い
ボールにいかに近づけるかを競います。

私たちスポーツ推進委員は、機会をとらえて様々な研修を行っています。今年は、近隣市町のボッチャ協会の方々にご指導いただき、体験しながらボッチャのルールや競技の楽しさを学んでいます。



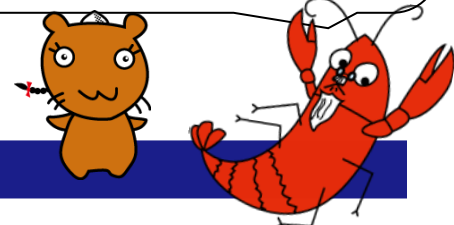
座学研修で、ボッチャのルールや審判の
仕方、大会の行い方などを学んだよ!



実技研修! ボッチャの面白さ、
難しさ、ゲーム性の高さを実感!

ボッチャの起源は、古代ギリシャの「玉投げ」か、とされています。そして、6世紀のイタリアで、現在の競技の原型が生まれたそうです。(諸説あります)「ボッチャ」とは、イタリア語で「ボール」の意味。1984年、イギリスのパラリンピックで紹介され、1988年のソウルパラリンピックで正式種目となりました。日本では、1996年に初めての大会が開かれ、1997年に日本ボッチャ協会が設立されました。その後、国内でたくさんの大会が催されるようになり、競技人口が増えていきます。そして2021年東京オリンピックでは金メダルを獲得しているのです。

競技のやり方は、フロアカーリングに似ています。フロアカーリングをやっている方は同じように楽しめます。これから様々なところで紹介していきますので、ぜひ体験してみてください!



他市のスポーツ推進委員のみなさんと、ボッチャの研修をとおして交流しました！



他市のスポーツ推進委員のみなさんとも、交流をしています。今年はボッチャの研修会として、加須市に行ってきました。以前ご紹介した「ヘルスバレーボール」での交流会にも参加してきました。



こんなふうに私たちは、
様々な新しいスポーツをみなさんに
紹介できるように、勉強しています。
そして、様々なスポーツイベントにも
参画しています。
たとえば・・・



スポーツ推進委員の活動紹介

藍のまち さわやかマラソン大会



羽生市のマラソン大会にも、運営役員として参加しています。

フロアカーリング大会（全国・羽生市）



チャレンジ the スポーツ



体力テストと健康チェックができるイベントです。ニュースポーツも体験できます。



この他にも、
スポ・レク フェスタや
ニュースポーツ出前教室
なども行っています。
羽生市のホームページには
ムジナもん体操の動画も
のせています。
ぜひ！ごらんください！

ムジナもん体操のページは
こちらからどうぞ。
「スローバージョン」も
あります。こちらもぜひ
ごらんください！

