

私たちが

羽生地区スポーツ推進委員 です。

私たちは、羽生地区体育振興会や中央公民館と協力し、地域で行われる運動会やフロアカーリング大会など、みなさんが楽しくスポーツにふれあうためのお手伝いをしています。みなさんぜひ、私達と一緒に、いろいろなスポーツに親しみ、健康づくりをしましょう！

【写真前から：清水、弥富、田村、宮内、大塚、杉澤】

～ 第1回北埼玉地区ヘルスバレーボール レクリエーション大会が開催 ～

- *日 時：令和6年2月18日（日）9:00～12:45
- *場 所：羽生市体育館 メインアリーナ・サブアリーナ
- *内 容：ヘルスバレーボール（4～6人制）
- *対 象：中学生以上（1チーム4人以上）
※中学生・高校生チームは引率者が必要です
- *参加費：1人 100円
- *持ち物：体育館シューズ
- *申込み：羽生市役所スポーツ振興課 TEL：048-561-1121（内線342）FAX：048-561-6562



～ 羽生地区活動紹介 ～

羽生地区のスポーツ推進委員として、出前教室のほかにも、羽生市民運動会の企画・運営や商工まつりでのニュースポーツ体験コーナー、ムジナもん体操の紹介、ムジナもんわいわいまつりでのニュースポーツ体験コーナーの実施などの活動をしています。コロナ禍が終わり、いろいろなイベントが開催されるようになりました。そんなイベントを楽しみつつ、私たちと一緒に、ニュースポーツなど、体験してみませんか。



★スポーツ推進委員は依頼があれば出張指導いたします★



ステイホームでもできる「筋力UP！体操」をスポーツ推進委員で考えました。ぜひ、お試しください！

羽生市のホームページから動画を見ることができます。こちらから→

