

みんなで健康！！  
みんなでスポーツ！



# ニュースポーツ出前教室

ヘルスバレーボール  
ラダーゲッター、バグゴ

\*スポーツ推進委員が各地区へ出向き、教室を開催します。気軽にご参加ください。\*

- 1 主催 羽生市教育委員会
- 2 主管 羽生市スポーツ推進委員会
- 3 日時 令和6年11月30日(土) 9:30~11:00
- 4 場所 羽生北小学校体育館
- 5 募集人数 30名
- 6 対象 市民の方ならどなたでも
- 7 参加費 無料
- 8 申込方法 各地区スポーツ推進委員または、スポーツ振興課(羽生市役所3階)にお申し込みください。(当日受付可)
- 9 その他 お問い合わせは、羽生市スポーツ振興課まで  
羽生市スポーツ振興課 TEL:561-1121(内線342) FAX:561-6562 平日8:30~17:15



今回の出前教室では、ユニバーサルスポーツとして「ラダーゲッター」と「バグゴ」、  
「ヘルスバレーボール」を実施します。ユニバーサルスポーツとは年齢や国籍、障が  
いの有無に関わらず皆が一緒に楽しむことができるスポーツのことです。競技方法や  
ルールは難しくないので、とても簡単に覚えやすいスポーツとなっています。  
スポーツ推進委員一同 皆様のご参加を心より  
お待ちしております。



ユニバーサルスポーツはやったこ  
とがないから、気になる！

きりとり

参加申込用紙

地区

名前	住所	TEL	備考

※個人情報は本イベントの連絡用とし、それ以外の目的では使用いたしません。