

みんなで健康！！
みんなでスポーツ！！



ニュースポーツ出前教室

健康講話

「気づきの輪を広げよう
～こころの声を聞こう～」

&

ヘルスバレー
ポッチャ、バグー

スポーツ推進委員が各地区へ出向き、教室を開催します。気軽にご参加ください。

- 1 主催 羽生市教育委員会
- 2 主管 羽生市スポーツ推進委員会
- 3 日時 令和5年12月3日(日) 9:00～11:00
- 4 場所 井泉小学校体育館
- 5 募集人数 30名
- 6 対象 市民の方ならどなたでも
- 7 参加費 無料
- 8 申込方法 各地区スポーツ推進委員または、スポーツ振興課(羽生市役所3階)にお申し込みください。(当日受付)
- 9 その他 お問い合わせは、羽生市スポーツ振興課まで
羽生市スポーツ振興課 TEL:561-1121(内線342) FAX:561-6562 平日8:30～17:15



今回の出前教室では、ユニバーサルスポーツとして「ポッチャ」と「バグー」を実施します。ユニバーサルスポーツとは年齢や国籍、障がいの有無に関わらず皆と一緒に楽しむことができるスポーツのことです。競技方法やルールは難しいので、とても簡単で覚えやすいスポーツとなっています。

また、来年の2月にはヘルスバレーの大会が羽生市で開催されます。

ヘルスバレーも合わせて、体験してみませんか？

スポーツ推進委員一同 皆様のご参加を心より
お待ちしております。

ユニバーサルスポーツはやったことが
ないから、気になる！



きりとり

参加申込用紙

地区

名前	住所	TEL	備考

※個人情報は本イベントの連絡用とし、それ以外の目的では使用いたしません。