

ヘルシークッキング教室

参加者募集!

楽しく学んで
健康づくり!

おいしく食べて
毎日いきいき♪

- 日時** 9:30~12:00
- 内容** ヘルシー弁当作り
- 対象** 羽生市内在住の方
- 定員** 各会場12名(先着)
- 費用** 無料
- 持ち物** エプロン、三角巾、室内履き、
筆記用具、マスク
- 申込先** 羽生市健康づくり推進課
048-561-1121
(内線 174)

栄養バランスの
とれたメニューで
体の中から
元気に!

※ 日程・会場・申込締切は
下の表をご参照ください。

初心者の方も
大歓迎!

みんなで作って
楽しい!

食生活を見直して
健康に!

おいしいレシピで
笑顔に!

手作りの
おいしさを
一緒に
味わいましょう!

日程	会場	申込締切
7月9日(木)	中央公民館	7月2日(木)
7月12日(日)	手子林公民館	7月3日(金)
7月15日(水)	三田ヶ谷公民館	7月8日(水)
7月18日(土)	川俣公民館	7月10日(金)
7月22日(水)	新郷公民館	7月15日(水)

※ 各公民館統一の内容で実施させていただいているため、他の公民館にお申込みいただいた方のご参加はご遠慮ください。

主催： 羽生市食生活改善推進員協議会