

ほけんだより2月

No. 10 羽生東小学校 ほけんつ

寒さのピーク 防寒対策 + 感染症対策!

寒い日が続いています。暦の上では「節分」(今年は2月3日)から「立春」(今年は2月4日)で春を迎える頃ですが、一般的には1月下旬から2月にかけてが1年の間で最も寒くなるといわれています。寒さが厳しくなれば、体調をくずしやすくなるのでさらにしっかりとびに防寒対策が必要です。また、気温が低い状態は、かぜ、インフルエンザなどの感染症の原因となるウイルスにとっても好ましい環境です。毎日の手洗いうがい、換気など、予防にも力を入れて取り組んでいきましょう。



新型コロナ
インフルエンザB型...
まだ油断
していませんか?

フェイクニュースにだまされないで!

さまざまな情報を検索したり、ニュースを見たり、インターネットはとても便利です。でも、インターネットには思わぬ危険が潜んでいます。たとえばフェイクニュース。もともと、真実かどうか不確かな情報を指す言葉でした。最近では、AIを悪用した偽動画や災害時のテマ(偽情報)なども含まれます。フェイクニュースにだまされないようにするには、まず「信用できる発信元かどうかを確かめる」ことが大切です。また、複数の情報を比較して、真実かどうか判断するようにしましょう。



「ヤバイ」はヤバイ!

- おいしい
- 感動した
- こわい
- 緊張する
- ヒドイ
- カッコいい
- おもしろい
- まちがった

これ全部「ヤバイ」で表していませんか?

ひと言ど気持ちを表現できるので、よく使っているという人もいられるかもしれませんが、言われた相手には伝わっていないかも。



お互いが気持ちよく話せる言葉づかいを考えてみませんか?



すわったとき、あなたの姿勢は...?

正しい姿勢

背中が曲がっている

位置が浅い

危険!
絶対やめて!!