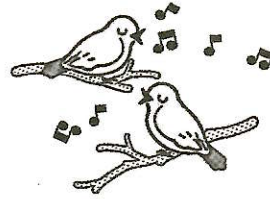


ほけんだより 3月

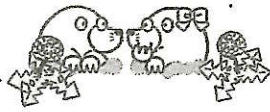
R8.2.27

NO.11 羽生東小学校 ほけんだより



春らしいやわらかな日差しになってきました。花のつぼみもふくらみ、虫たちが活動を始める時です。

みなさんは、春休みが明けたら新しい学年。気持ちよく新学年を迎えたいものですね。休みの間に身のまわりを整えて、自分の「メンテナンス」をしてみませんか？



今日は**春** 明日は**冬**?!
体調管理にご注意

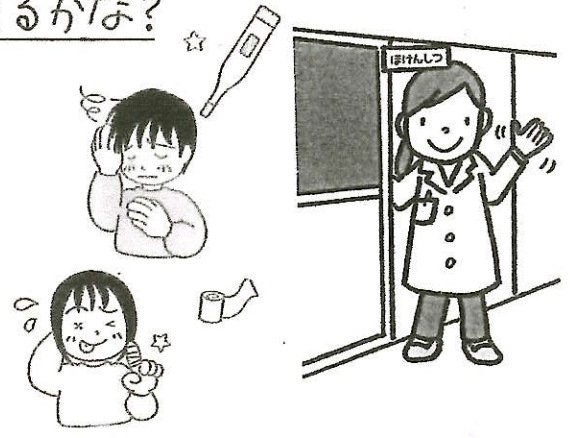


ようやく日差しが少しあたたかく感じられるようになってきました。でも、この時期は季節の変わり目。「寒のもどり」という言葉もあります。一時的に寒さがもどってくることもあるので要注意。マフラーや重ね着しやすいすめのコートなどは、すぐ使えるようにしておくと安心です。体調をくずさないよう気を付けてすごしましょう。

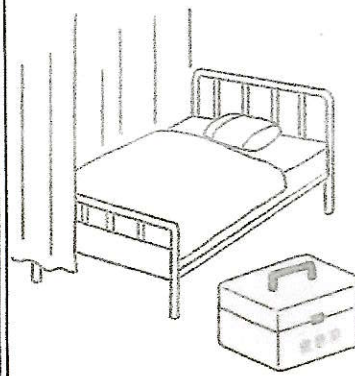
1年間の保健室利用状況とふりかえり

この1年間どのくらい利用してるかな？

病気 436人
けが 1177人
合計 1613人



今年度(R7.4.8~R8.2.20)の保健室利用状況をお伝えします。



羽生東小では、今年1年間に保健室を利用した人は、のべ1613人でした。これは、1日平均約8.9人が保健室を利用したことになります。

この1年間、元気にすごせた人はその調子で。けがや病気をしてしまった人は、なぜそうなったのか「理由」を考えてみましょう。そうならないためにはどうしたらよかったですか、ふり返ってみましょう。

