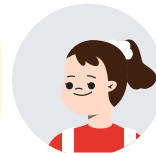


じょうほう 情報と上手に付き合おう

じょうほう
調べたい情報をさがすときのポイントを理解する

しゅうがくりよこう
修学旅行先のおすすめのお土産を調べたいのですが、たくさん
のサイトが出てきてどこがいいか迷ってしまいました。



たし
確かに、検索結果がいっぱいできますね。他にはインターネットを使っ
ていて困ったりしたことはあるかな？

学校だけでなく家でもインターネットを使うことがあるけど、
使い方をまちがえると個人情報が取られてしまうなどの怖い話
も聞いたことがあります。



インターネット上にはいろいろな情報があるから、どの情報が正しいのか
しっかり考えていかななくてはいけないね。どんな使い方をすればいいの
か、一緒に見てみましょう。

インターネット検索で心がけるポイント

これから学校や家でインターネットを使っていろいろなものを検索することが
多くなります。しかし、世の中には安全で正しい情報だけでなく、危険な情報も
あります。次の3つを心がけていろんなことを検索しましょう！

1. 検索したいキーワードの組み合わせを考えましょう。
2. 見出しと説明文から検索結果をしばらくこみましょう。
3. 信用できる情報かを確かめましょう。

それでは1つ1つ確認してみましょう。

1. 検索したいワードの組み合わせを考える

自分が調べたいものをうまく調べるためにはキーワードの組み合わせを考えることが重要です。例えば、修学旅行で行く東京のお土産をおすすめの調べたい時には「東京 お土産 おすすめ」などがよいですね。



2. 見出しと説明文から検索結果をしばらくこむ

検索結果にはそれぞれのサイトにどんなことが書かれているかが分かる「見出し」と「説明文」が出てきます。ここをしっかりと読んで、それぞれのページにはどんなことが書かれているかしっかりと判断しましょう。



3. 信用できる情報かを確かめる

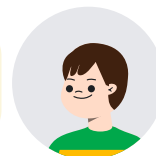
インターネット上にあるサイトには正しくない情報がのっていることもあります。だからこそ、そのサイトの情報は「誰がつくっているのか」「いつの情報か」をしっかりと確認することが大切です。

3つのポイントを守ることによって、いろんな情報を適切に調べることができます。

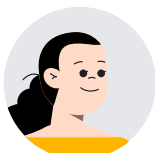
じょうほう とくちょう 文字情報の伝わり方の特徴を知ろう

チャットやメールを使ったコミュニケーションのポイントを理解する

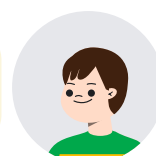
家に帰ってからクラスの友だちに連絡するには、どのような方法がありますか？



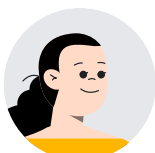
チャットやメールなら、離れた場所にいる相手にいつでもメッセージを送ることができますよ。



チャットやメールをするときに、どんなことに気をつけたらいいんですか？



チャットやメールは正しく使えば便利ですが、使い方を間違えると相手を傷つけたりトラブルになったりすることもあります。どんな使い方をすればいいのか、一緒に見ていきましょう。



チャットやメールをするときに心がけるポイント

これから学校や家でチャットやメールを使ってコミュニケーションをとることが多くなります。チャットやメールのような文字でのコミュニケーションは伝わりにくいこともあります。次の3つを心がけて便利に活用していきましょう！

1. 相手の気持ちを考えてメッセージを送りましょう。
2. どんな意味として伝わるか確かめましょう。
3. 個人情報^{こじんじょうほう}をのせるときは注意しましょう。

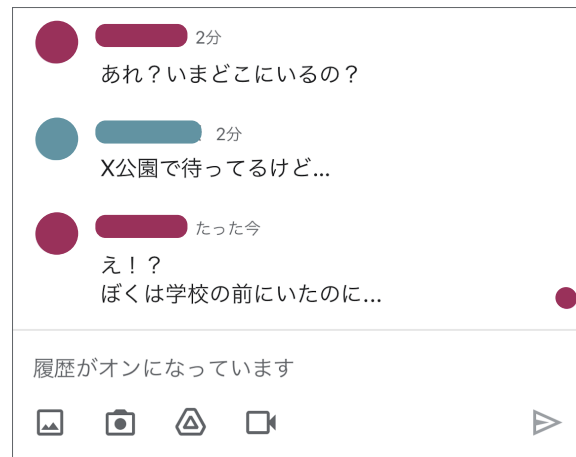
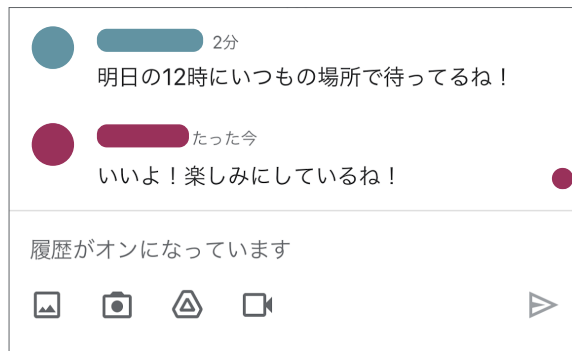
それでは1つ1つ確認^{かくにん}してみましょう。

1. 相手の気持ちを考えてメッセージを送る

自分はふざけているつもりで送ったメッセージでも、相手は嫌な気持ちになっているかもしれません。文字でのコミュニケーションは相手の表情やその場の空気を感じることができません。相手の気持ちを考えてメッセージをつくり、送る前に確認するようしましょう。

2. どんな意味として伝わるかを確かめる

文字でのコミュニケーションでは、同じ言葉でも人によって捉え方にズレが生じることがあります。例えば、「いつもの場所」とメッセージを送っても、AさんはX公園、Bさんは学校というように、間違った伝わり方をすることがあります。どんな意味として伝わるかを考え、メッセージの捉え方にズレが生じないように表現を確かめてから送るようにしましょう。



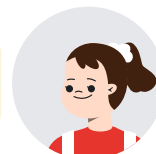
3. 個人情報をのせるときは注意する

チャットやメールは、世界中の誰もがみられるわけではなく、知り合い同士のやりとりです。しかし、一度送られたメッセージは文字として残り、いつどこから漏れるかわかりません。チャットやメールで個人情報をのせるときは十分に注意しましょう。

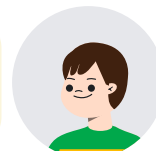
けんこう 健康面にも目を向けよう

たんまつ
端末を使うときに気をつけるけんこう
健康面のポイント
りかい
を理解する

ずっと画面を見ていたら、なんか目がつかれてきたな。
どうしよう。目が悪くなるのも心配だな。



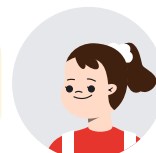
そうだよ。最近、画面をずっと見ていると、
首や肩が痛くなるんだよね。



それはもしかして使っているときの姿勢や時間に問題があるかもしれないね。注意点をよく守って、健康に注意して端末を使う必要があるね。



どんなことに気をつけて使うとよいですか？



それには3つのポイントがあるよ。順に説明しよう。



たんまつ 端末を使うときに気をつけるけんこう 健康面のポイント

これからは学校や家で学習する時に、端末を使うことが多くなります。次の3つに注意して使うことがよいと言われています。ぜひ毎日心がけてやってみましょう。

1. 目と端末との間を30センチ以上はなしましょう。
2. 「3つの20」を心がけましょう。
3. 家で使う時は「長時間」、「ねる1時間前から」は使わないようにしましょう。

それでは1つ1つ確認してみましょう。

1. 目と端末との間を 30 センチ以上はなす

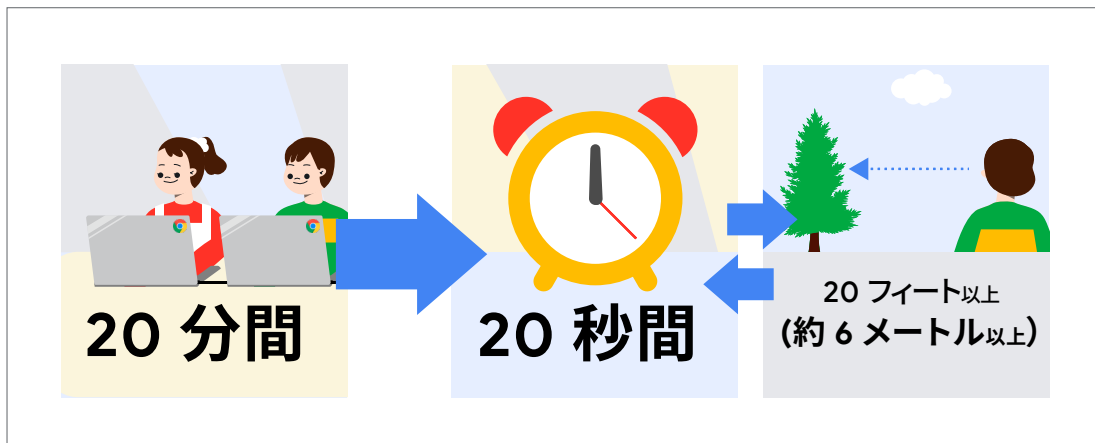
端末に目を近づけすぎないようにすることで、目のつかれを少なくできます。そのため、姿勢をよくすることが大切です。机、いすが自分の体に合っているかも確認しましょう。また、長い時間同じ姿勢だと体がかたれてくるので、ストレッチするなど姿勢を変えましょう。



出典：学習者用デジタル教科書実践事例集

2. 「3つの20」を心がける

「3つの20」とは、「20分くらいの作業が続いたら、20秒でいいので、20フィート(約6メートル)以上先を見る」です。遠くを見て休む時間をつくるのが大切です。



出典：NHK特設サイト「超近視時代 コロナ禍でさらに」
<https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/myopia/>

3. 家で使うときは「長時間」、「ねる 1 時間前から」は使わない

ねむりに入る前に強い光に当たるとねつきが悪くなり、ねられないだけでなく次の日に影響します。ねる1時間前は使わないように心がけましょう。

はじめよう! 私たちのこれからの学び

グーグル フォー エデュケーション
Google for Education の使い方ブック

児童生徒向け

監修	堀田龍也	東北大学大学院情報科学研究科 教授
		東京学芸大学大学院教育学研究科 教授
	渡邊光浩	鹿児島女子短期大学児童教育学科 准教授
	佐藤和紀	信州大学教育学部 助教
編著	三井一希	常葉大学教育学部 講師
執筆	浅井公太	静岡県静岡市立南部小学校 教諭
	稲木健太郎	栃木県壬生町立睦小学校 教諭
	遠藤みなみ	静岡県富士市立吉原小学校 教諭
	大久保紀一朗	島根県雲南市立木次小学校 教諭
	後藤宗	愛知県名古屋市立滝川小学校 教諭
	棚橋俊介	静岡県焼津市立豊田小学校 教諭
	手塚和佳奈	信州大学大学院教育学研究科 大学院 1 年
	南條優	常葉大学教育学部 学部 4 年
	新田梨乃	静岡県富士市立岩松小学校 教諭
	沼山泰幸	愛知県名古屋市立白鳥小学校 教諭
	久川慶貴	愛知県春日井市立藤山台小学校 教諭
	福井美有	愛知県春日井市立出川小学校 教諭
	山崎寛山	新潟県三条市立大島中学校 教諭
	若月陸央	信州大学教育学部 学部 4 年

(50 音順)