

9月 保健だより

令和8年8月31日 羽生市立東中学校 保健室



9月9日は救急の日

救急業務及び救急医療に対して理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。



東中 AED は職員室入口です！！



←「羽生市公共施設等 AED 設置場所」
羽生市のホームページには、AED 設置場所の一覧が掲載されています。どんなところにあるのか、家から最も近い設置場所はどこなのか、見てみましょう。

AEDとは？万が一に備えましょう

心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

東中学校の職員は、1学期に心肺蘇生、AEDの研修を行いました。

10年以上前のことですが「AEDを持ってきて！」となった場面に居合わせたことがあります。そのとき、近くのお店にAEDを貸してほしいと伺いましたが、そのお店にはAEDが設置されていませんでした。幸いにも、すぐに意識が戻り、AEDを使うことなく済みましたが、その後そこから一番近くにあるAEDの設置場所を確認しました。現在は、市町村のホームページやアプリでもAEDの設置場所が確認できます。まずはそのようなことがないように予防することが第一ですが、万が一に備えて把握しておくとういいます。



臨時歯科健診



- ☆ 9月15日（火） 若葉、1年生
- ☆ 9月18日（金） 2年生、15日欠席者
- ☆ 10月14日（水） 3年生、18日欠席者

上記の日程で行います。健診実施後は、全員に健診結果を配付しますので、治療の必要がある人は早めに受診の予約をしましょう。

1年生 脊柱側弯症検診 ※別紙参照



- ☆ 9月3日（木） 9:15～11:15
- 受診できなかった生徒は、保護者の方と下記にて受診となります。
- 予備日：9月24日（木） 9:30～10:00 羽生市立西中学校

ひとりで悩まないでね



←「文部科学省 子供のSOSの相談窓口」

もし今、辛くて悩んでいることがあるけれど、誰にも言えないときには、名前を言わなくても、顔を見せなくても相談できる場所があります。下記にどんな相談方法等があるのか、ホームページの一部を紹介します。

24時間子供 SOS ダイヤル（通話料無料）

0120-0-78310

なやみいおう

SNSで相談する
窓口の紹介

相談先のSNSのID等の紹介

電話で相談する
窓口の紹介

相談先の電話番号の紹介

地元の相談窓口を探す

保護者が相談できる窓口もある

休日に相談できる窓口を探す

相談先のSNSのIDや電話番号、ホームページ等の紹介

24時間相談できる窓口を探す

相談先の電話番号やチャット、ホームページ等の紹介

様々な相談窓口があるので、自分が安心して相談できる場所を利用できます。保護者の方も利用できる窓口もあります。ホームページをご覧ください。