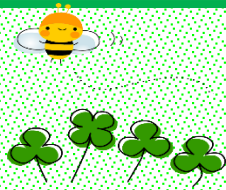


保健だより



令和8年5月1日
羽生市立東中学校
保健室

令和8年度が始まってから1か月が経ちました。保健室の様子ですが、4月の後半から現在にかけて、来室や休養、早退をする生徒が増えました。疲れが出始める時期だと思います。ゴールデンウィークは、自分の時間をつかってリフレッシュできるといいですね。

保健委員会による衛生検査

保健委員会では年間を通じて様々な衛生検査を実施する予定です。4月は爪の検査を行いました。

事前に告知をし、翌日に検査をしました。再検査となった生徒もいましたが、全校生徒衛生的で安全な長さに整いました。



フッ化物洗口が始まりました

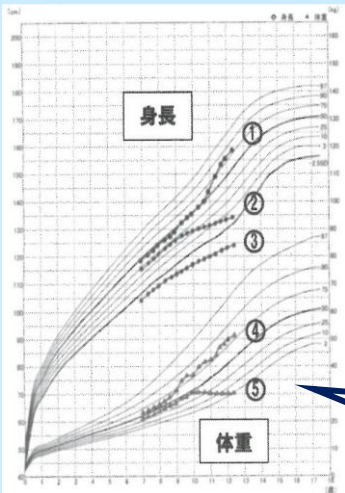
4月30日(木)から今年度のフッ化物洗口がスタートしました。毎週木曜日の朝に実施予定です。

フッ化物洗口は、歯みがき後に行うことが推奨されています。

フッ化物洗口の日はもちろん、毎日きちんと歯みがきをして登校しましょう。

4月 身体計測の平均

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	男	女	男	女
1	155.8	152.1	47.8	45.7
2	161.9	154.5	53.0	50.4
3	164.2	157.1	53.6	50.6



〈保護者の方へ〉・・・成長曲線について・・・

児童生徒等の発育を評価する上で、身長曲線・体重曲線等を積極的に活用することが重要とされています。本校でも、左図に該当する生徒に通知することがあります。

〈身長〉

- ①身長の伸びが異常に大きい
- ②身長の伸びが極端に小さい
- ③極端な低身長(-2.5SD)

〈体重〉

- ④進行性の肥満
- ⑤進行性の痩せ

5. 6月の定期健康診断

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 歯科健診 (1年4組、 2年1,2組)	20	21	22 尿検査2次 (一次陽性者)	23
24	25	26 歯科健診 (2年3,4 組、3年1組)	27 歯科健診 (3年2,3 組)	28	29 尿検査2次 予備日 (22日に提出できなかった生徒)	30
31	6/1 心臓検診 (1年生)	2	3	4	5	6
7	8	9 眼科検診 (対象者)	10 心臓検診 予備日	11	12	13

〈*1年生の保護者の方へ*〉

6月1日(月)の心臓検診を受診できなかった場合、下記の日程で受診していただけます。

○日時 6月10日(水)

○会場 羽生市立南中学校(受付 9:30~10:00)

○お子さんの送迎は保護者の方をお願いします。対象者には個別に再度お知らせします。